

Phenixbrevet sommar

Phenixkliniken, Vegagatan 8

2006-07-09

Hej alla Phenixintresserade i sommaren!
Här kommer lite läsning för stunden av vila i solen eller under molnen. Här får du inspirerande nyheter om kurser, föredrag, veckans terapi och mycket annat.

Phenixreceptionen är stängd v. 30-31, men behandlingarna hos din Phenixyrkesutövare fortsätter som vanligt vid avtalad tid.

Se också vårt sommarerbjudande på massage!

Till dess, läs kalendarieret på hemsidan www.phenix.se

Väl mött i hälsa och kunskap!

Har du tips och idéer på vad du tyckte var xtra bra eller fanns det något du tycker kan bli bättre – vi har öron som lyssnar och ögon som läser och dessutom: vi tar det med oss för att bli ännu bättre.

Phenix stärker vingarna och flyger mot nya starka mål.

Phenixklinikens behandlare

Annette Blom, Energiterapeut/Kost

annette@phenix.se

Mats Bonnevier, Shiatsumassör/Vibrationsträning

mats@phenix.se

Ivar Edding, Akupunktör, Kinesisk medicin

ivar@phenix.se

Michelle Einarsson, Livscoach

michelle@phenix.se

Hannele Grantzau, Biografi- samtlasteraut

hannele@phenix.se

Mattias Karlsson, NLP Coach

mattias@phenix.se

Susanne Lindkvist, Body Talk och massör

susanne@phenix.se

Maria Magnusson, Dipl. Zonterapeut

maria@phenix.se

Jessica Odén, Coach

jessica@phenix.se

Lotta Sjöberg, Massage

lotta@phenix.se

Kristina Sjödin, Mediala läsningar

kristina.s@phenix.se

Greger Söderlund, Dipl. Homiatriker

greger@phenix.se

Monika Swärd, Dipl. Homiatriker, homeopati

monika@phenix.se

Kerstin Thylin, Body Talk och massage

kerstin@phenix.se

Helen Wallenberg, Dipl. Zonterapeut

helen@phenix.se

Bertil Jönsson, I Ching konsult

bertil@phenix.se

Gunnel Albinsson, Hälsokontroller, emotionell balansering

gunnel@phenix.se

Marianne Widén, Hälsokontroller, emotionell balansering

marianne@phenix.se

Gunneli Fallmark, Stresshantering, massage, m.m.

gunneli@phenix.se

Gunilla Borg, massage

gunilla.b@phenix.se

Alexander Bagdi, massage

alexander@phenix.se

Veckans Terapi

Homeopati

Homeopati är en läkeprincip. Som i sin grundtes baseras på *Liknade skall med liknade botas* den så kallade simili regeln Similia similibus cuarentur. Alltså, ett ämne tas invärtes av en frisk person som kommer att uppvisa en symtombild/sjukdom både mentalt känslomässigt och fysiskt, utan att vara sjuk. När den sjuke uppvisar sin egna individuella symtombild/sjukdom ges det ämnet som uppvisar exakt samma helhetliga unika symtombild/sjukdom.

Symtombilden/sjukdomen vid homeopatisk behandling läker i kronologisk ordning, alltså de symtom eller sjukdom som funnits kortast tid läks först och sedan läks de äldre symtomen. När en symtombild eller sjukdom är läkt består botet utan vidare medicinering. De ämnen som används i homeopatika är hämtade från, mineral -växt -djur samt sjukdomsriket.

Vanligast är att vi använder homeopatiska läkemedel som innebär att ämnet är potentierat och dynamiserat utifrån den Homeopatiska farmacopèns riktlinjer.

Inom homeopatin skiljer man mellan den akuta och kroniska sjukdomen även om läkeprincipen är den samma. I den homeopatiska teorin ser man att om den kroniska sjukdomen botas kan ingen sjukdom mera existera i den personen.

BEHANDLING

Den homeopatiska behandlingen sker via invärtes medicinering. Vid besöket får den sökande berätta om hela sin sjukdomshistoria och nuvarande symtombild. Utifrån det ordinerar ett homeopatiska (ämne) för hela symtombilden.

Läkeprincipen som är homeopatisk i sin teori och praktik kring hur sjukdom uppstår behandlas och läker är unik för homeopatin. Vid val av homeopatika, det homeopatiska läkemedlet, tas den sökandes hela symtom bild i beaktande, både mentala känslomässiga samt fysiska symtom. Utifrån den totala helhetsbilden av sjukdomen ordinerar ett specifikt Homeopatika. De ämnen som används i homeopatika är hämtade från, mineral -växt -djur samt sjukdomsriket.

Vanligast är att vi använder homeopatiska läkemedel som innebär att ämnet är potentierat och dynamiserat utifrån den homeopatiska farmacopèn.

"Att se människor och djur blomma fram under behandlingens gång - till sin sanna essens och naturlighet - samtidigt som symptomen försvinner och sjukdomen botas, är något jag möter dagligen på min klinik."

Dipl. Homiatriker

Monika S Swärd

Slutförde sin examen som Dipl. Homiatriker 1993 vid Naturmedicinska Fackskolan, Sköndal. Vidare utbildade sig sedan inom enkelmedels homeopatin. Har sedan 1998 undervisat yrkesutbildningarna i homeopati vid naturmedicinska Fackskolan samt Homeopatiforum, Göteborg. Har arbetat heltid sedan 1991 med Homeopatisk patient behandlingar. Varit aktiv i KAM:s styrelse (kommittén för -alternativmedicin) sedan 2001. Blev vald som ordförande i SNS- Svenska Naturmedicinska sällskapet 2003. 2003 grundade Monika Swärd Phenix TM/CAM kliniken, Stockholm som hon också driver.

Sommarens föreläsningar/kurser

Tis 11 Juli Fullmånedans utomhus och poesiläsning 19.00-21.00

Junis dans under bar himmel var mycket uppskattad - passa på att vara med nu i juli. Det är ett perfekt tillfälle att börja nästa månvarv med endast de bästa förutsättningarna! Passa på att bli av med gamla spänningar och begränsningar i och med att du rör dig helt fritt till musiken direkt under himlen! Du är fri att kalla det intuitiv dans, frigörande dans eller bara rörelse på ditt eget sätt. Du rör på dig så mycket och på det sätt du själv önskar. Vi hoppas på fint väder för att vara ute i parken!

Efter dansen får vi färdas med Poesibjörnen som läser shamansk poesi och spelar på sin suggestiva trolltrumma med viskningar och rop från jorden. Trumman och poesins suggestiva sånger bär oss på sina vingar, in i drömmare och smygares, ordinära och icke ordinära verkligheter. PoesiBjörnen trummar, och guidar med sina egna dikter. Han berättar med poesins känsliga bildspråk om jorden, elementen, förfäder och förmödrars viskningar och rop. Vid detta tillfälle finns möjlighet att köpa signerade diktsamlingar. Helande poesi, av poeten Björn, PoesiBjörnen, Karlsson

Vi möts vid Phenix Kliniken kl 19.00. VÄLKOMMEN!!!

Gunneli Fallmark, 070-787 48 60,

gunneli@phenix.se

Pris: 100 kronor (för båda evenemangen!)

PS. Skulle det regna är vi inomhus på Phenix i stället.

Ons 9 Augusti Fullmånedans – utomhus 19.00-21.00 (sista gången utomhus?)

Ett perfekt tillfälle att börja nästa månvarv med endast de bästa förutsättningarna! Passa på att bli av med gamla spänningar och begränsningar i och med att du rör dig helt fritt till musiken direkt under himlen! Du är fri att kalla det intuitiv dans, frigörande dans eller bara rörelse på ditt eget sätt. Du rör på dig så mycket och på det sätt du själv önskar. Vi hoppas på fint väder för att vara ute i parken!

Denna gång är Poesibjörnen tyvärr inte del av programmet, men han kommer tillbaka i september!

Vi möts vid Phenix Kliniken kl 19.00. VÄLKOMMEN!!!

Gunneli Fallmark, 070-787 48 60,

gunneli@phenix.se

Pris: 75 kronor

PS. Skulle det regna är vi inomhus på Phenix i stället.



Kom i håg att titta på hemsidan för uppdateringar www.phenix.se

Sommarerbjudande

Trött efter allt gående, shopping eller turistande?

Avnjut en klassisk massage, eller prova vår hand- och fotmassage.

Klassisk Massage

Avkopplande massage som mjukar upp spända muskler.

Vid 50 minuter masseras hela kroppen utom ansikte och fötter.

50 minuter, 550 SEK.

Hand & Fotmassage

En uppfriskande behandling för händer och fötter, med ett uppfriskande fotbad och fotskrubb.

Hand-, fot- och underbensmassage samt en fotinpackning.

50 minuter, 550 SEK.

Både den klassiska massagen och hand- och fotmassagen anpassas efter tid och gästens behov.

Boka sker även på kort varsel på 08-33 99 14 eller direkt till den Phenixmedlemmen Du önskat behandling av.



REGNBÅGSDRAKEN

Skola i shamansk kunskap
Deer Tribe Metis Medicine

Upplevelsekvällar i Stockholm

Under en serie fristående kvällar utforskar vi oss själva genom det ceremoniella ceremoni, trumresor, kunskapsberättelser, den heliga medicinpipan och mycket annat. Kvällarna syftar till att ge dig en djupare förståelse och insikt om hur den här shamanska vägen skulle kunna leda dig, dit du är på väg.

Sweet Medicine SunDance Path är en shamansk kunskapsväg med magiska nycklar till en rik och annorlunda livskvalitet. Som en **andlig disciplin** leder den hand i hand med naturen till nuet där det ofta okända men mest naturliga mötet med dig själv finns. Att "**vakna upp i drömmen**" syftar till att ha kunskap som du själv beprövat och gjort levande och som därför ger dig tillgång till dina resurser och din förmåga att leva din livsdröm fullt ut. **Kunskap blir magisk** då den tar vardaglig och konkret likaväl som visionär och obegränsad form.

Ditt hjärtas vägledning för dig bortom dina begränsade föreställningar om dig själv och livet. Den för dig in i den kreativa **konsten att leva** din sanning i samklang med det större sammanhanget.

Resan börjar ofta i det lilla, i insiktsfull kontakt med dina egna livsmönster och val, din längtan till helhet och läkning. Du färdas med moder jords världar - vårens blommande kraft, tassar som strövar i sommarnatten och löven som faller brinnande om hösten. Hennes väsen är liksom vattnet, myllan, vinden och elden levande tecken.

Naturen kommunicerar klarspråk i din själ, dess kraft leder hem till källan.

Kl. 19.00 Phenix Kliniken - Vegagatan 8- Stockholm

♦ Tisdag 15 augusti ♦ Torsdag 21 september ♦ Tisdag 14:e november

Ingen föranmälan ta med en vän och kom!

Pris: 100:-

Under hösten startar även Studiegrupper och Årsprogram.

Vår hemsida www.go.to/rainbowdragon eller ring Leja 0281-123 39 & 073-903 41 51

Kreativa eftermiddagar på Phenix fortsätter till hösten!

14/9, 5/10, 16/11, 14/11 träffas vi 13.00-17.00

Välkommen att ta del av drama, måleri, fritt skrivande och fri rörelse!

Se mer i kommande Phenix brev!

Energi och livsglädje i vardagen

Kom och fyll på med härlig sprudlande energi. Den här kursen är fylld av en spännande blandning av teori och roliga övningar. Du blir medveten om din egen energi och hur du kan använda den för att må bättre och känna mer livsglädje och livskraft.

Oktober: 5, 12, 19, November: 2, 9, 23, 30. Kl 18 – 19:30. Phenix Kliniken, Vegagatan 8 vid Odenplan.

För mer information kontakta Annette Blom, 070-665 83 17,

annette@lifeworks.se,

www.lifeworks.se

För anmälan kontakta Vuxenskolan, 08-679 03 70



För dig som vill, men tror att du inte kan. Eller för dig som vill utveckla din kreativitet och ditt skrivande.

Våga skriva

– en annorlunda skrivarkurs

Vill du bli av med prestationskraven och få tillgång till ett eget och vitalt språk?

Vi använder oss av avslappning/fokuseringsövningar, bild och drama för att komma loss i skrivandet.

I en trygg och prestigelös gruppatmosfär får du hjälp med att komma förbi slitna fraser och schabloner.

Du får nya infallsvinklar till berättandets möjligheter och praktiska metoder för att utveckla ditt skrivande.

Intensivskrivarhelg 22-24 september

sista anmälningssdag 25 augusti

Tid: fredag kl. 18:30-20:30, lördag kl. 9:30-16:30 och söndag kl. 9:30-14:30

Plats: Phenixkliniken, Vegag. 8 Nära Odenplan

Pris: 1300 kr (1040 kr utan moms).

För mer information och anmälan:

Anmäl dig per mail info@skrivspranget.se och genom att betala in 500 kr. i anmälningssavgift på Skrivsprångets plusgiro 39 31 80–5. Anmälan är bindande.

www.skrivspranget.se eller ring 0762-21 54 06

För dig som vill, men tror att du inte kan. Eller för dig som vill utveckla din kreativitet och ditt skrivande.



Phenixchecken

En perfekta gåva till den som har allt!

Phenixchecken är giltig för valfri behandling, kurs eller föreläsning som bedrivs av Phenixkliniken fullvärdiga medlemmar (se www.phenix.se under Behandlingar resp. Kurser) och som anordnas på Phenixkliniken.

Phenixkliniken finns i valörerna 100 kronor och 500 kronor och säljs till privatpersoner och företag.

Checken gäller i ett år, återlöses ej och kan ej växlas in mot kontanter. Säljes endast på kliniken.

Vad är ...? föreläsningar!

Phenixkliniken har en föreläsningsserie för att öka förståelsen inom komplementär & alternativmedicin, personligt välbefinnande samt allopatiskmedicin.

"Vad är....." En föreläsningsserie av Phenixklinikens erfarna yrkesutövare.

Vi som arbetar på Phenixkliniken vill ge Dig föreläsningar samt att träffas personligen för att öka din kunskap om våra yrken. Vi som arbetar på Phenixkliniken idag ett 40-tal personer inom komplementär- och alternativmedicin, leg. sjukvårdspersonal, coaching, personligt välbefinnande samt olika behandlingar, inom bl.a. homeopati, zonterapi, kiropraktik, shitzu, akupunktur m.m. Alltför ofta möter vi människor som inte känner till läkeprincipen inom komplementär- och alternativmedicin samt personligt välbefinnande.

Därför ser vi det som nödvändigt att belysa detta med vår nya föreläsningsserie " Vad är...?" Föreläsningarna är varannan **tisdag klockan 19.00-21.00.**

Välkomna! Fri Entré

Tis 15 Augusti Vad är.... 19.00-20.00

Vad är... Yoga & Andning? Yogananda

fri entré, info@phenix.se

Tis 15 Augusti Vad är.... 20.00-21.00

Vad är... Våga skriva? Skrivsprånget

fri entré, info@phenix.se

Tis 29 Augusti Vad är.... 19.00-20.00

Vad är... auraläsning? Kristina Sjödin

fri entré, info@phenix.se

Tis 29 Augusti Vad är.... 20.00-21.00

Vad är... Aloe Vera? Eva Lundqvist

fri entré, info@phenix.se

Klubb Phenix!

Trolltrumma - shamansk poesi

PoesiBjörnen guidar med trolltrummans suggestiva rytmer och shamansk poesi. In i känslornas världar, fylld av poetens subtila bildspråk. Med sin shamanska poesi förmedlar han jordens visdomar, förfäder och förmödrars viskningar och rop.

Diktsamlingen helande poesi skriven av Björn "PoesiBjörnen" Karlsson finns att köpa signerad till clubphenix pris 80 kronor. Ordinarie pris 100 kronor.

Vi startar resan varje onsdag klockan 19.00 till 21.00 med början den 30 september 2006 .

För mer info www.poesibjornen.se

Pris: 150 kronor



Galleri Phenix!

Galleriet tar sommarstängt fr.o.m. juni!

Helena Larsson återkommer med sin fotoutställning i september

Se hemsidan för mer information

www.phenix.se

Café och butik!

Kom och besök oss i våra lokaler, ta en fika/te med något gott.

Vår butik utökas hela tiden, vi säljer bl.a. produkter från Dermanord, Eilas hud- och hårvård, kläder, keramik, cd, teer, Aloe Vera, vetekuddar, öronljus och massa nya saker.

Företag

Företagspaket - Ett lite roligare möte!

Det här är ett erbjudande till företag som önskar den perfekta lösningen till mötet, utbildningsdagen eller konferensen.

FÖRETAGSERBJUDANDE

Investerar i kropp och själ för hela företaget!

Boka en dag på Phenixkliniken och kombinera ert möte med inspirerande föreläsning eller en workshop.

SÅ HÄR KAN EN DAG SE UT

Ni startar kl. 8:00 på morgonen och slutar kl. 17:00 med ert möte i konferensrummet.

Under en timme av dagen, eller mer, har ni möjligheten att välja föreläsning/ar eller workshop från det stora utbudet av Phenixklinikens föreläsare och terapeuter.

Avsluta dagen med en av våra behandlingar.

Vi erbjuder ekologisk för- och eftermiddagsfika samt en lättare lunch. Vill ni istället sträcka på benen, äter ni på en av det stora utbudet närbelägna restaurangerna.

PHENIX KLINIKEN

Phenixkliniken har samlat ett stort antal kursutövare och terapeuter som är certifierade/diplomerade inom olika behandlingsmetoder och terapier. Många arbetar även med personal- och verksamhetsutveckling.

Välj mellan våra 2 olika konferensrum. Det traditionella, Hästens Huvud, med bord och stolar eller varför inte lite mer avslappnat, Hästens Rygg, där ni kan sträcka ut er på madrasser och kuddar. Båda rummen tar ca 22 personer och är utrustat med TV, video, CD, stereo, overhead, whiteboard och blädderblock.

Phenixkliniken erbjuder specialanpassade föreläsningar/ utbildningar som ni själva vill ha dem, till ett bra pris.

För mer information kontakta Phenixkliniken info@phenix.se



Nästa Phenixbrev utkommer i slutet på augusti

www.phenix.se