

Phenixbrevet vecka 19-21

Phenixkliniken, Vegagatan 8

2006-05-06

Vad händer?

Öppet Hus var FANTASTISKT när kommer nästa?

Så kom äntligen den STORA dagen: den 28 april då Phenixkliniken hade sin officiella invigning och öppna hus. Det var glamour och mycket kunskap som spreds under denna härliga kväll.

Många gäster minglade här under kvällen och bekantade sig med de nya fina fräscha lokalerna på Vegagatan 8 och pratade med de olika utövarna i Phenixgruppen.

Fågel Phenix har återigen återuppstått och denna gång förskönat sig och förökat sig.

Kishti Tomiti inledde med en vacker Tibetansk ceremoni där hon välsignade lokalen och Phenixgruppen. Andaktsfullt stod alla Phenixar och mottog välsignelsen.

Mr Diamond trollade både fram aloevera påsar och näsdukar, gjorde ballongdjur och busade med både barn och vuxna. Barnen tröttnade aldrig på hans konster och de vuxna jublade åt att låta sig "luras" av trolleriet.

I ett av konferensrummen turades Phenixgruppens medlemmar om att hålla 15 minuters presentationer om sin verksamhet. Skådespelaren Margareta Törnkvist såg till att alla höll sig inom tidsramen.

I det andra konferensrummet var det utställning där medlemmarna visade upp sin verksamhet.

Här började också Phenixchecken att lanseras och såldes för glatta livet. Tips! Köp checken som present till dem du unnar det allra bästa.

Buffén i caféet var enastående vacker att skåda i färgprakt (och god) med alla olika frukter, pastasallad, samt taco och morötter att dippa i alldeles för goda såser.

Det bjöds också på bål och värmande dryck.

Lotteridragningen kantades av jubel från många lyckliga som fick gå hem med presentkort på behandlingar, hudkrämer skålar och mycket annat.

Öppet Hus där både kändisar och nyfikna visade sig, blev över förväntan! Phenixkliniken första på Vegagatan 8 skriver in sig i historien. Poesi Björnen kom och trollband oss med sin trumma samt läste sin vackra poesi om Moderjords helande.

Redan nu frågar folk - När kommer nästa Öppna Hus, jag vill ta med mig gäster!

Vi återkommer och tar med era önskemål i vår framtida planering.

Till dess, läs kalendariet på hemsidan www.phenix.se

Väl mött i hälsa och kunskap!



Veckans Terapi

BodyTalk

Vad har Annika Sörenstam, Bill Gates, John Major och Grant Hill gemensamt?

De och många andra använder BodyTalk för att förbättra sina prestationer, som friskvård och för rehabilitering.

Har du någon gång i ditt liv mått bättre än just nu? Då kan BodyTalk vara något för dig. BodyTalk-behandling leder bl. a. till ökad stresstolerans, förbättrad koordination och hållning, reducerade muskelspänningar, ökat näringsupptag, förbättrad cirkulation. Efter en BodyTalk-behandling blir humöret jämnare, tankarna klarare och mer fokuserade, de flesta upplever sig vara mer organiserade och effektiva.

Kroppen är ett mycket komplicerat eko-system som innefattar ömtåliga balanser mellan fysiologiska biokemiska funktioner, känslomässiga och mentala samspel, påverkan från omgivningen.

Olika händelser och förutsättningar påverkar vår kropp och ibland leder det till att kommunikationen mellan olika delar och organ begränsas eller bryts helt. BodyTalk hjälper kroppen att upptäcka kommunikationsbegränsningarna och på så sätt startar kroppens egna självläkande processer. God hälsa kan bara uppnås när alla kroppens delar och system fungerar ordentligt och när deras aktiviteter är synkroniserade.

Inom oss alla finns en medfödd kunskap om vilka vi är och vad som får oss att fungera. Om vi skär oss så startar kroppen en process för att läka skadan. Vi var från början två celler som blev många. Dessa "processer" eller den "intelligens" som styr utvecklingen, kallar vi den medfödda kunskapen. BodyTalk upprättar en kommunikation med den medfödda kunskapen genom neuromuskulär feedback och använder sig av teknik som bl.a. används inom avancerad Hatha yoga för att återupprätta kommunikationen mellan kroppens delar och system.

Eftersom BodyTalk "bara" återupprättar kommunikationen i kroppen och gör det i kroppens egen takt så finns det inga kontraindikationer – vilket innebär att det inte går att felbehandla. Om man försöker återupprätta en kommunikation som redan fungerar händer ingenting. Det är som att tända ett stearinljus som redan brinner.

BodyTalk behandlar alltid hela kroppen som en enhet.

Phenixchecken

Den perfekta gåvan till den som har allt!

Phenixchecken är giltig för valfri behandling, kurs eller föreläsning som bedrivs av Phenixkliniken fullvärdiga medlemmar (se www.phenix.se under Behandlingar resp. Kurser) och som anordnas på Phenixkliniken.

Phenixkliniken finns i valörerna 100 kronor och 500 kronor och säljs till privatpersoner och företag. Checken gäller i ett år, återlöses ej och kan ej växlas in mot kontanter. Säljes endast på kliniken.

Veckans föreläsningar/kurser

Mån 08 Meditationsgrupp för män 19.00-21.00

Meditationsgrupp för män 8e, 15e, 22a och 29e maj

Varför skall vi ha en meditationsgrupp för män?
Varför skall vi ha en meditationsgrupp för bara män?
Män behöver utrymme för meditation och samtal, män behöver möta män och utforska det djupare i livet och ges möjlighet att växa som män, att tillsammans med andra män söka sanningen och bli sedd och accepterad som den man du är i en öppen och tillåtande manlig miljö är utvecklande.

vad gör vi under en kväll?

Första timmen utför vi olika typer av meditationer, aktiva och stilla för att förbereda oss för djupare möte i samtal där vi lyssnar och lär av varandra.
Under andra timmen sitter vi vid lägerelden och samtalar om det som är aktuellt för var och en, oftast handlar samtalen om det verkliga livet och de utmaningar och glädjeämnen som vi möter i det dagliga livet, vi delar med oss av våra erfarenheter och ger varandra stöd.
Du får stöd av gruppen att utforska din personliga manlighet, om du vill får du gruppens reflektioner och synpunkter på det du berättat.

Vi träffas 4 måndagar under maj månad med start 8:e maj
Inga förkunskaper krävs.

Anmälan: 070-492 50 60 dhyan@yogananda.se
Pris: 600 kronor

Tis 9 Att inte gå i väggen, Heldagskurs 09.00-19.00

Anmälan: marie@metodutveckling.nu
070 720 56 40 Marie Nordström

Ons 10 Infoträff, Våga skriva – en annorlunda skrivarkurs 18.00-19.00

För dig som vill, men tror att du inte kan. Eller för dig som vill utveckla din kreativitet och ditt skrivande.

Våga skriva - en annorlunda skrivarkurs

Vill du?

- Bli av med prestationskrav i ditt skrivande?
- Komma förbi schabloner och slitna fraser?
- Dela med dig och möta andra som skriver?
- Hitta en ny del av dig själv?

SkrivSprångets kurser erbjuder:

- Skrivövningar som lockar fram ett eget och vitalt språk.
- Improvisationsteknik med olika ingångar i skrivandet såsom avslappning, bild och drama.
- En trygg och prestigelös gruppatmosfär.
- Respons på textens budskap och innehåll.

Du som går våra kurser får:

- Större självförtroende i ditt skrivande.
- Praktiska metoder för att utveckla ditt skrivande.
- Nya infallsvinklar till berättandets möjligheter.

Våra kurser är till för dig som har skrivit förut och för dig som aldrig tidigare har vågat prova.

Föränmäl till Eva, 0762-21 54 06

Lör 13 Fullmåne igen! 19.00-20.30

... och då njuter vi av fullmånedans! Alla är välkomna att röra sig fritt till musik, att hitta sin egen rytm och lyssna till sin kropp. Du som är ovan att dansa eller röra dig helt fritt är extra välkommen! Vi är en mycket liten grupp som brukar träffas, så det finns gott om plats för frågor liksom att pröva sig fram på sitt eget sätt i lugn och ro. Känner du ett behov av frihet, då är du rätt människa för att dansa fri dans! Det är du som själv bestämmer hur lite eller hur mycket du rör dig - och om du vill röra på dig över huvudetaget, eller bara njuta av musiken och de andras dans och energi. Vi avslutar med meditation.

Anmälan: Gunneli Fallmark, 070-787 48 60,
www.egenkraft.se
Pris: 75 kronor (Café besökare 50 kronor)

Lör 13 Fullmåneljstjänster i Inkas fotspår 19.00-21.30

Många esoteriska och antika källor, t ex Mayakalendern och Inkaprofetiorna, talar om energiförändringar och medvetandehöjningar som pågår i just vår egen tid. Inkaprofetiorna preciserar också att den exakta tidpunkten för inträdandet av denna nya tidsålder beror till stor del på oss själva och våra egna handlingar och det arbete vi själva gör. Som en naturlig följd av detta resonemang ger oss Inkatraditionen också specifika verktyg för att jobba med energier, vår egen utveckling och planetens medvetandehöjning i stort.

De flesta gamla traditioner gör också en stark koppling mellan dessa skeden och tidsåldrar, och astronomiska och astrologiska fenomen och cykler. Bland annat anses energierna vara starkare inför och i samband med fullmånen, vilket gör just sådana tidpunkter idealiska för att jobba med både de egna och Moder Jords energier.

Vi inbjuder därför till fullmåneljstjänster i Inkas fotspår, under Anna Southeringtons ledning! I tjänandets syfte, men också för att du själv som person ska få ökade möjligheter att kalibrera dina egna energier, främja din egen utveckling och lättare kunna tona in på det nya som sker.

Vi kombinerar rening och balansering av de egna energierna med att agera som klara och rena kanaler för att bistå i spridandet av ljus, läkning, kärlek och kraft till allas vår Moder Jord och alla hennes barn. Dessa arbeten tillhör Inkas och deras direkta ättlingar q'eros absoluta expertisområden och detta tjänande utgör ett av deras viktigaste och mest centrala uppdrag, så vi använder oss av Inkatraditionens kraftfulla och odogmatiska kunskap och verktyg för energiarbete. Inga förkunskaper krävs dock, vi förklarar och berättar hur detta går till, och alla är varmt välkomna!

Entré 40 kronor

Kursledare: Anna Southerington

Föränmälan: snarast möjligt till info@livetshus.com

Veckans föreläsningar/kurser, forts

Sön 14 Emotionell Frihetsteknik, EFT. Heldagskurs med Solveig Sandström Taylor 09.00-17.30

Emotionell Frihetsteknik
Psykologisk akupunktur – en ny behandlingsmetod

EFT är en ny, snabb och effektiv behandlingsmetod, ett redskap för självläkning och en spännande öppning mot nya läkningsområden.

EFT är en skonsam och smärtfri teknik som ger permanent befrielse från många fysiska och emotionella problem. Den har inga biverkningar och ger bestående behandlingsresultat efter en eller ett par terapitillfällen.

EFT kan avlägsna eller avsevärt reducera:

- fysisk smärta som huvudvärk, migrän, magproblem etc.
- ilska / "anger management"
- fobier av alla de slag
- begär och missbruk
- barnens problem (rädsla för mörker, prov, skolan ,stamning)
- efterverkningar av trauma och / eller misshandel
- nagelbitning och andra tvångsvanor,
- och mycket, mycket mera

" Try it on everything"...säger grundaren Gary Craig
EFT hjälper ofta där andra metoder och terapier har misslyckats.

EFT är en energiterapi som har sina rötter i akupunkturen. Vi har 14 energikanaler genom kroppen som kallas meridianer. Vissa punkter på meridianerna är akupunkturpunkter. Energiterapi inriktar sig på obalansen i detta komplexa system. Gary Craig säger "Orsaken till alla negativa känslor är en störning i kroppens energisystem". Medan akupunktur har föga framgång med problem av psykologisk natur, så är EFT mycket effektivt inom dessa områden. EFT avlägsnar obalansen (blockeringen) och klienten befrias från smärtan, traumat, rädslan, missbruket etc., vilket resulterar i ett återställande av den emotionella balansen.

Den här kursdagen lär dig grundtekniken i EFT som ett självläkande redskap för dig själv, din familj och dina vänner.

Mera information om EFT: www.emofree.com

Kursledare: Solveig Sandström Taylor, socionom & familjeterapeut. Certified Trainer & Advanced EFT Practitioner. Solveig bor och är verksam i England och är författare av boken *Den största hemligheten*.

Kursavgift: 1480 kr

Anmälan: senast 8 dagar i förväg till info@livetshus.com. Vid anmälan får du en bokningsbekräftelse via e-post samt instruktioner om inbetalning till vårt postgiro (vid anmälan i god tid har du ca en månad på dig med inbetalningen, med successivt kortare inbetalningstid ju närmre kursdatumet vi kommer). När betalningen har kommit in till oss får du en definitiv bekräftelse via e-post.

V.g. notera att betalda bokningar är bindande, inga återbetalningar ges, och att bokade platser som ej betalas inom den stipulerade tiden kommer att avbokas.

Vid intresse efter passerat anmälningdatum: hör gärna av dig - om det finns plats är din anmälan varmt välkommen! Sent bokade platser betalas kontant i dörren, och sen anmälan är bindande.

Tor 18 Shamansk upplevelsekväll med Regnbågsdraken 19.00-21.00

Leja, 073-903 41 51,
rainbowdragonlodge@hotmail.com,
www.go.to/rainbowdragon

Mån 22 Alla talar om Aloe Vera! Produkt- & filmvisning med Forever Living. Drop in 18.30-20.30

Grunden till god hälsa är bra näring. Aloe Vera är troligen världens nyttigaste grönsak men den måste vara bearbetad på rätt sätt. Forever Living är världsledande på marknaden tack vare sina högklassiga produkter. Kom och lär dig mer om växten och se titta på Forever's produkter allt från dryck till ögonskugga.

lotta@phenix.se, 0731-50 79 26, Eva Lundqvist
070-768 32 30

Kurs: Tillverka dina egna bad och hudvårdsprodukter med eteriska & vegetabiliska oljor till Ditt eget hemma SPA.

Aromett ordnar kurser för företag, skolor, föreningar, kamrat grupper m.fl. i tillverkning av bad och hudvårdsprodukter med eteriska oljor. (t.ex. för arbetsgrupper en kurs i tillverka dina egna bad & hudvårdsprodukter med eteriska oljor som teambildning).

Eller lämna Din intresseanmälan till kursen "Tillverka Dina egna bad och hudvårdsprodukter med eteriska och vegetabiliska oljor" Så startar Aromett upp en kurs när det finns tillräckligt många intresseanmälningar för en kurs.

Kursen: Tillverka dina egna bad & hudvårdsprodukter med eteriska oljor, Pris 100:-, därefter betalar du endast för det du tillverkar, tex tvålar, badsalt, ansiktsmask, bad & hudolja mm

Ingredienser från Crearome av högsta kvalitet.

Tillverka dina egna kvalitets SPA produkter till ett mkt bra pris (spara pengar)

Tillverka Dina egna bad & hudvårdsprodukter med eteriska & vegetabiliska oljor är.

Enkelt, roligt, lärorikt & kreativt.

Välkommen!

Kontakta oss gärna för mer information!
Se www.tonett.nu/aromett

Kristina Alm, 0155-29 49 29, 0704 00 08 75



Vad är ...? föreläsningar!

Phenixkliniken har en föreläsningsserie för att öka förståelsen inom komplementär & alternativmedicin samt coaching.

"Vad är....." En föreläsningsserie av Phenixklinikens erfarna yrkesutövare.

Vi som arbetar på Phenixkliniken vill genom olika föreläsningar ge dig möjlighet att se vad vi har att erbjuda. På Phenixkliniken arbetar idag ca: 30 personer inom coaching, personligt välbefinnande samt en mängd olika teraputer, inom bl.a. homeopati, zonterapi, kiropraktik, shitzu, akupunktur m.m. Alltför ofta möter vi människor som inte känner till läkeprincipen inom komplementär & alternativmedicin samt personligt välbefinnande.

Därför ser vi det som nödvändigt att belysa detta med vår nya föreläsningsserie " Vad är...?" Föreläsningarna är varannan **tisdag klockan 19.00-21.00.**

Välkomna! Fri Entré

Tis 16 Vad är.... 19.00-20.00

Transpersonell psykologi, Kristin aSjödin
info@phenix.se, [info i pdf-format](#)

Tis 16 Vad är.... 20.00-21.00

Homeopati, Monika Swärd
info@phenix.se, [info i pdf-format](#)

Galleri Phenix!

På Phenixkliniken har du möjlighet att ta del av olika konstnärer som visar sin utställning i lokalens gemensamma utrymmen.

Under april och maj är det Minna Roselli som ställer ut sina konstverk. Hon har vernissage söndagen den 21 maj kl 12-16 - välkommen!

Skapande, erotik och konst är innehållet av min verksamhet. Jag uppmuntrar till skapande och att våga ge uttryck till alla delar av våra personlighet, även till det, som gärna tystas ner.
Mina arbetsmetoder är bild, dans, samtal och dockteater.

Min konst visar den vackra kvinnokroppen i dess mångfald. Kroppar som vill älskas och smekas. Mjuka kvinnor med stora, små och hängiga bröst som älskar att älska. Härliga kvinnor med platta och runda magar som kan njuta och ge njutning. Min konst berättar även om fina och duktiga män med stora och små muskler. Min konst vill hylla sexualiteten utan att tanken fastnar vid kroppsformen.

Minna Roselli, Phenixkliniken, Vegagatan 8, Stockholm, 070-330 10 26
temahelger@minnaroselli.se, www.minnaroselli.se



Café och butik!

Kom och besök oss i våra lokaler, ta en fika/te med något gott.

Vår butik utökas hela tiden, vi säljer bl.a. produkter från Dermanord, Eilas hud- och hårvård, kläder, keramik, cd, teér, Aloe Vera, vetekuddar, öronljus och massa nya saker.

Företag

Företagspaket - Ett lite roligare möte!

Det här är ett erbjudande till företag som önskar den perfekta lösningen till mötet, utbildningsdagen eller konferensen.

FÖRETAGSERBJUDANDE

Investera i kropp och själ för hela företaget!

Boka en dag på Phenixkliniken och kombinera ert möte med inspirerande föreläsning eller en workshop.

SÅ HÄR KAN EN DAG SE UT

Ni startar kl. 8:00 på morgonen och slutar kl. 17:00 med ert möte i konferensrummet.

Under en timme av dagen, eller mer, har ni möjligheten att välja föreläsning/ar eller workshop från det stora utbudet av Phenixklinikens föreläsare och terapeuter.

Avsluta dagen med en av våra behandlingar.

Vi erbjuder ekologisk för- och eftermiddagsfika samt en lättare lunch. Vill ni istället sträcka på benen, äter ni på en av det stora utbudet närbelägna restaurangerna.

PHENIX KLINIKEN

Phenixkliniken har samlat ett stort antal kursutövare och terapeuter som är certifierade/diplomerade inom olika behandlingsmetoder och terapier. Många arbetar även med personal- och verksamhetsutveckling.

Välj mellan våra 2 olika konferensrum. Det traditionella, Hästens Huvud, med bord och stolar eller varför inte lite mer avslappnat, Hästens Rygg, där ni kan sträcka ut er på madrasser och kuddar. Båda rummen tar ca 22 personer och är utrustat

med TV, video, CD, stereo, overhead, whiteboard och blädderblock.

Phenixkliniken erbjuder specialanpassade föreläsningar/ utbildningar som ni själva vill ha dem, till ett bra pris.

För mer information kontakta Phenixkliniken info@phenix.se

Lotta Sjöberg söker medarbetare!

Jag har sedan drygt 3 månader börjat att förverkliga min dröm, jag tycker att det är viktigt att se och låta hela människan. Låka/Leka både inifrån och ut.

Jag arbetar med möten mellan människor och grupper och ett sätt att göra detta är ALOE VERA. När jag arbetar med aloe vera och teambuilding syr jag ihop mina erfarenheter som drama, presentationsteknik, att vara lyhörd och lyssna och ge råd. Jag går sedan några år en shamanutbildning som ger mig hjälpen att våga ta utmaningar och växa. Jag vill dela med mig av mina erfarenheter!

?????

Aloe vera erbjuder dem som vill jobba med mig, förutom chansen att jobba med ett världsledande företag, fantasiska produkter även mycket bra erfarna coacher som ger allt både till mig och till dig?

Är du nvfiken och vill veta mer kontakta mig



TM/CAM terapier • utbildning • konferens

Phenixklinikens behandlare

Annette Blom, Energiterapeut/Kost

annette@phenix.se

Mats Bonnevier, Shiatsu-massör/Vibrationsträning

mats@phenix.se

Ivar Edding, Akupunktör, Kinesisk medicin

ivar@phenix.se

Michelle Einarsson, Livscoach

michelle@phenix.se

Hannele Grantzau, Biografi- samtlasteraut

hannele@phenix.se

Mattias Karlsson, NLP Coach

mattias@phenix.se

Susanne Lindkvist, Body Talk och massör

susanne@phenix.se

Maria Magnusson, Dipl. Zonterapeut

maria@phenix.se

Jessica Odén, Coach

jessica@phenix.se

Lotta Sjöberg, Massage

lotta@phenix.se

Kristina Sjödin, Mediala läsningar

kristina.s@phenix.se

Greger Söderlund, Dipl. Homiatriker

greger@phenix.se

Monika Swärd, Dipl. Homiatriker

monika@phenix.se

Kerstin Thylin, Body Talk och massage

kerstin@phenix.se

Helen Wallenberg, Dipl. Zonterapeut

helen@phenix.se

Phenixbrev v.22-26 utkommer den 26 maj

www.phenix.se