

Hej alla Phenixintresserade!

Här kommer det nya Phenixbrevet som vanligt späckat med kurser, mingel och föreläsningar. Vill du läsa mera om utbudet kan du läsa längre ner i mejlet eller besöka våran hemsida. www.phenix.se/kalendarium.

Monica Larssons utställning pågår fram till så kom gärna på ett besök i vårt Galleri Stallgången.

I februarissol som får en att känna vårkänslor är du kanske sugen på en skön behandling som massage, regndroppsterapi, zonerapi, homeopati, naprapati, ostiopati eller kanske en resan.....

Phenixklinikens kvalitetssäkrade terapeuter behandlar som vanligt.

För att boka tid kontaktar du själv din terapeut, telefonnumret hittar du på www.phenix.se/yrkesutovare.

Februari 2008

Mån 4

Änglamingel, SPECIAL- Lär känna ditt chakrasystem och uppnå verklig balans.

Pris: 250 kr. 18.00-21.00 F

Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Tis 5

Tao Yoga. 17.30-18.45 Pris: 100 kr, första gången du går 50 kr D

Irene Andersson. 0739-48 39 43, irene@qigonginstitutet.se, www.qigonginstitutet.se

Ons 6

Feldenkraislektion i grupp. Pris: 125 kr. 18.00-19.00 F

Mikael Lönnbjer. 0709-32 56 51, mikael@phenix.se, www.feldenkraisstudion.se

Tor 7

Ministrålna. 17.00-17.45 3-4 år. 18.00-18.45 4-8 år F

Kristina och Karin Alm. 0704-00 08 75, www.ministralarna.se

Tis 12

Tao Yoga. 17.30-18.45 Pris: 100 kr, första gången du går 50 kr D

Irene Andersson. 0739-48 39 43, irene@qigonginstitutet.se, www.qigonginstitutet.se

Tis 12

HITTA FORMEN! KURS START! Nå Dina personliga mål, hitta en sundare

livsstil & må bra. Pris: 1200 kr/8 ggr. 19.00-20.00 F

Maria Holmer, Maria Lönnberg. maria.l@phenix.se, maria.h@phenix.se www.avokadokh.se

Ons 13

Självkänsla och inspiration. Är du kvinna och vill träffa nya väninnor. Pris: Efter förmåga.

09.00-11.30 F Jessica Odén. info@artofheart.nu, www.artofheart.nu

Ons 13

Feldenkraislektion i grupp. Pris: 125 kr. 18.00-19.00 F

Mikael Lönnbjer. 0709-32 56 51, mikael@phenix.se, www.feldenkraisstudion.se

Tor 14

Ministrålna. 17.00-17.45 3-4 år. 18.00-18.45 4-8 år F

Kristina och Karin Alm. 0704-00 08 75, www.ministralarna.se

Fre 15

Dipl. Coachutbildning. Fortbildning för samtalsterapeuter och KAM terapeuter. 08.00-12.30. F

Anna Björklund, 070-453 2719, info@empowermentcoaching.se

Lör 16

Lär känna ditt chakrasystem och uppnå verklig balans!. Pris: 250 kr. 13.00-16.00 F
Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Sön 17

Vad dina änglar vill säga dig! NYBÖRJARE. Pris: 495 kr. 12.00-16.00 F
Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

I värmande Solsken Monika S Swärd

NÅ DINA PERSONLIGA MÅL, HITTA EN SUNDARE LIVSSTIL & MÅ BRA!

Känner du dig trött, orkeslös och okoncentrerad? Under åtta tillfällen får du lära dig att förändra din livsstil. Programmet innehåller ett helhetskoncept med information om att äta rätt, stresshantering, träning, vägledning & coaching för att nå dina personliga mål med att förändra dina levnadsvanor, ditt beteende och att öka ditt välbefinnande.

Anmäl dig nu till:

Maria.h@phenix.se, maria.l@phenix.se

Start tisdagen den 12 februari kl 19.00

Pris: 1200 kr/pers

Plats: Phenixkliniken, Vegagatan 8, T-bana Odenplan **Välkomna!**

Maria Lönnberg, Nutritionist 073-600 09 32

Maria Holmer, Personlig Coach i hälsa & livsstil, 070-228 87 85

• **SJÄLVKÄNSLA OCH INSPIRATION**

Är du kvinna och vill träffa nya väninnor, stärka din självkänsla få nya perspektiv och uppleva en meningsfull vardag? Då kan det här unika projektet med gruppträffar och individuell coaching vara något för dig!

Tid: Onsdag förmiddagar 13 mars, 20 mars, 27 mars, 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars, 2 april

Pris: Efter förmåga.

Anmälan: Platserna är begränsade och tilldelas efter ett kort samtal för att få ihop en så bra grupp som möjligt. www.artofheart.nu

Lör 16 kl 13.00-16.00

Lär känna ditt chakrasystem och uppnå verklig balans, med Branka Okeijn

Våra tankar kontrollerar flödet av energier inom oss och utanför oss. De olika energicentra vi har i kroppen påverkas av våra tankar vilket i sin tur påverkar hur vi upplever vår omvärld. Beroende av vad vi mest fokuserar vår uppmärksamhet på, t ex pengar, relationer eller andlighet kommer detta i sin tur att påverka vårt chakrasystem och därmed vår upplevelse av hur vi mår. Utmaningen ligger i att hitta och upprätthålla balansen.

På denna workshop får du en grundläggande kunskap om ditt chakrasystem och verktyg för hur du kan skapa harmoni och uppnå verklig balans. Mer information och hur du anmäler dig hittar du på www.celestin.se

Pris: 250 kr

Lön 17 kl 12.00-16.00

Vad dina änglar vill säga dig! Nybörjare, med Branka Okeijn

Budskap och vägledning från änglar och guider är alltid kärleksfulla och rakt på sak.

De talar till oss via våra tankar, känslor eller genom människor vi möter i vår vardag.

Ett sätt att kommunicera kan vara genom tarotkort eller orakelkort.

Den här halvdagskursen förutsätter att du har med dig en egen änglakortlek "Archangel Oracle Cards", av Doreen Virtue. Du kommer att lära dig hur korten kan tolkas och hitta sätt att öppna upp dig för dina medfödda clairvoyanta förmågor.

Du kommer att upptäcka hur enkelt det är att "koppla upp sig" och lära dig att göra tolkningar som kan hjälpa och inspirera både dig själv, din familj och dina vänner. Mer information och hur du anmäler dig hittar du på www.celestin.se

Pris: 495 kr

Phenix TM/CAM kliniken

Vegagatan 8

113 29 Stockholm

www.phenix.se

08-33 99 14