

# Phenixbrevet 2, v. 4-6 2007

www.phenix.se

Vegagatan 8

113 29 Stockholm

08-33 99 14

---

Hej alla intresserade!

Nu har vintern kommit med sin snöskrud och kyla, då kan det ju vara skönt att komma inomhus, kanske för en skön behandling eller en spännande kurs/föreläsning. Utbudet på Phenixkliniken är stort just nu.

Vi vill också passa på att välkomna våra två nya medlemmar, Gabriella Gello och Caroline Monthan, bägge har med sig spännande maskiner. Så nu kommer vi att kunna erbjuda Vibrationsträning samt Vacusac behandlingar och Näringsmedicin.

Phenixkliniken kan nu även erbjuda Företagshälsovård, intresserad? gå då in på hemsidan [www.phenix.se /info](http://www.phenix.se/info) till företag

---

**PoesiBjörnen kan du få träffa på Söndagskvällen den 4 februari kl 19:00-21:00, se Phenix.se /Kalendarium.**

Jorden kallar oss med sina doftande drömmar.  
Hennes trolska trummor ljuder.

Drömmarna i dina ögon fylls med regnbågens ljus.  
Kallar lockande, väcker sinliga känslor.  
Huden njuter.  
Bortom orden i känslornas länder.  
Bortom det förklarliga.  
Där hittar du mig.  
Kom, kom, var inte rädd.

---

**Galleri Stallgången blir smyckat av Camilla Lindskog.** Camilla öppnar sin konstutställning med vernissage 3 februari klockan 13.00-18.00. Vill du förhandsgranska några av hennes alster innan gå då in på [www.phenix.se/galleri](http://www.phenix.se/galleri).

---

**Äntligen har LUNCH YOGAN med Gunneli Fallmark kommit igång igen!**

Önskar Du hjälp att förverkliga Nyårslöftet? Trimma både kroppen och knoppen med LUNCHYOGA.

Ett enkelt men effektivt pass både för nybörjaren och den som provat Yoga tidigare. Du upplever direkt - avslappning- energi kick- stärkande för rygg och bäckenbotten - ökad fokusering och koncentration.

Varje tisdag mellan 11:30-12:00 kan du få ett behagligt Yoga pass med mantran.....

---

**26 jan kl 16-19 Tillverka Bad & Hudvårdsprodukter med eteriska & vegetabiliska oljor**

Du får:Handledning i hur du tillverkar Bad & Hudvårdsprodukter med eteriska & vegetabiliska oljor, bok med recept & information, kvalitets råvaror. Allt framdukat & klart , bara att sätta igång med tillverkningen av dina egna kvalitets, spa, bad & hudvårdsprodukter. Lära Dig om eteriska & vegetabiliska oljor och hur de kan vara bra för Dig. Göra ngt roligt , kreativt & enkelt.

**Anmälan** på: 0704 00 08 75, Eller [info@tonett.nu](mailto:info@tonett.nu) [www.tonett.nu/aromett](http://www.tonett.nu/aromett)

För alla åldrar. Förälder(vuxen) & barn (3 barn per vuxen gratis.)

Pris: 50:- inkl handledning, & bok med recept och information om eteriska & vegetabiliska oljor. Därefter betalar du bara för de bad & hudvårdsprodukter du tillverkar.

---

**Lör 27 Indigobarn! 10.00- 14.30**

Vi står inför en stor utmaning med en ökande skara barn och unga vuxna som inte låter sig begränsas och inordnas i våra rutiner och ramar. Barn som ställer stora krav på föräldrar, lärare och andra vuxna. De är ofta intelligenta på ett sätt som inte alltid premieras. De har en stark intuition och en ovilja att lära annat än det som de vet att de kommer att ha nytta av. Indigobarnen möter ofta en tuff värld och stor oförståelse för sin särart. De behöver att vi

skaffar oss mer kunskap så att vi kan stödja dem i deras utveckling.

Den här workshopen är till för föräldrar, vuxna Indigos, skolpersonal och andra vuxna och syftar till att öka kunskapen om Indigos och deras behov.

Den tar främst upp de andliga aspekterna men också praktiska "vardagsnyttigheter".

Mer om workshopen kan du läsa på [www.celestin.se/Indigo.htm](http://www.celestin.se/Indigo.htm)

**Pris: 540 kronor** inkl. vegetarisk lunchsmörgås och mineralvatten/lättöl

**Anmälan: Branka Okeijn, clairvoyant medium** [info@celestin.se](mailto:info@celestin.se) 073-590 3849 [www.celestin.se](http://www.celestin.se)

---

### **Söndagen den 28:e Cirklar av Ljus! Chantingsånger 19:00-21:00**

Äntligen är en gammal favorit tillbaka och det är till stor glädje här på Phenixklinken att Lajla Tröffen kommer med all sin kunskap och ljus till oss.

Denna härliga och kraftgivande afton kommer vi att använda oss av röstens helande och balanserande förmågor. I samband med meditation sjunger vi s.k. *chanting-sånger* – meditativa sånger från världens alla hörn. En mycket omtyckt kväll för dig som vill sjunga i grupp, meditera i sång eller bara träna din röst.

---

### **Med start Måndagen den 29:e kan alla som vill få sin Måndagskvälls Yoga. Nu med Kristina**

**Mårtensson.** I chakra-kursen arbetar vi systematiskt oss igenom våra 7 chakran och auran. Vi balanserar, renar och stärker dem. Passet inleds med kundaliniyoga och efter en längre vila mediterar vi alltid tillsammans som avslutning.

Vi tränar under yogan och i meditationen på mindfulness, fullständig närvaro i nuet. Inga förkunskaper krävs, alla kan vara med!

Du får med dig ett kursmaterial vid varje kurstillfälle.

Kostnad: 1800 kr inkl kursmaterial\*, 10 ggr.

---

### **VAD ÄR .....Medial rådgivning?**

#### **Tisdagen den 30 januari 19:00-21:00 Gratis inträde**

kl 19.00 Emil Johansson "Tolvstegsprogrammet"

kl 20.00 Branka Okeijn "Vad är medial rådgivning?"

---

### **Fredagen den 2 februari Tjejmingel, för tjejer, kvinnor och tanter. 17:00-20:00**

Lotta Sjöberg, 0731-50 79 26, [lotta@phenix.se](mailto:lotta@phenix.se), [www.phenix.se](http://www.phenix.se) F

---

### **Äntligen I Sverige**

#### **Öppna kvällar med gammal visdomskunskap to, fre, lör, 7, 8, 10 februari klockan 19:00-21:00**

Howdie Mickoski is the author of several books on the ancient mystical secrets of waking, and has studied with teachers of many traditions including: zen, taoism, native american shamanism, budhism, gnosticism, and ancient egyptian hermeticism, and the mexican toltecs. For 10 years he has sacrificed much in order to practice and live these difficult teachings the titles of my books are: ancient egyptian wisdom revealed, twelve months of mystical wisdom

The initial lectures are open question and answer sessions that will revolve around key topics from the ancient world that surround the finding of one's true nature, the secret of standard reality. This will be a place to have questions answered about where you are

now, and what you are doing; as well as to examine any question about the ancient world or tradition. This is not a talk about what was read in some books, but is the living tale of his ten years of constant practice in the secrets of the ancient traditions. it will be the kind of wide ranging talk rarely given anymore, one not to be missed. no mere satsang where people sit around smiling all evening, howdie's events are about action.

Other topics for discussion:

recapitulation (life review) breaking habits and patterns dream journeying, and using night dreams to access other realities and times dropping one's identity using death energy practice, what healing really is.

Grokking- merging or becoming objects being invisible and moving quickly breaking apart reality, what is real? what is solid?

Many of these techniques are no longer openly taught, or that are have been twisted to be mostly ineffective. howdie is bringing the ways of the ancients for modern times, each of these exercises are meant to be studied, modified to one's life, and then practiced so as to reveal the deepest secrets of self and universe.

As well: howdie mickoski will be available during this time for personal 1 to 1 discussions, and as well for private healing work.

To get in personal contact [howdiem@hotmail.com](mailto:howdiem@hotmail.com)

---

### Lör 10 Utmana din intuition! 10.00-17.00

Öva upp din intuition! Höj din medvetandenivå och upptäck dina "kommunikationskanaler". Lär dig hur du aktivt använder din intuition i vardagen och vad som kan blockera dig samt hindra dig från att nå dina mål i livet. **Pris: 800 kronor**

**Anmälan: Branka Okeijn, clairvoyant medium** [info@celestin.se](mailto:info@celestin.se) 073-590 3849

Läs mer på [www.celestin.se](http://www.celestin.se)

---

### Sön 11 Vad dina änglar vill säga dig! Klockan 10.00-14.00

Ett sätt att kommunicera med änglar kan vara genom orakelkort.

Du lär dig grundprinciperna i hur man använder och tolkar budskap i Doreen Virtues änglakort.

Upptäck hur enkelt det är att "koppla upp sig" och lära sig att göra tolkningar som kan hjälpa och inspirera både dig själv, din familj och dina vänner.

Förutsätter att du har dina egna kort med dig. **Pris: 495 kronor**

**Anmälan: Branka Okeijn, clairvoyant medium** [info@celestin.se](mailto:info@celestin.se) 073-590 3849

Läs mer på [www.celestin.se](http://www.celestin.se)

---

### Kalendarium

Finns nu även i utskvsvänligt format på: [www.phenix.se/kalendarium](http://www.phenix.se/kalendarium)

---

Ons 24

Enhet, medlemsmöte? 18:00-21:00

Mita Hugdahl, 0707-18 42 52

---

Fre 26

Tillverka bad & Hudvårdsprodukter med eteriska oljor. 16:00-19:00

/D. 50 kr 3 barn gratis, Kristina Alm 0704-008 75 [kristina@phenix.se](mailto:kristina@phenix.se), [www.tonett.nu](http://www.tonett.nu),

---

Lör 27

Indigobarn! Naturliga barn i en onaturlig värld! 10:00-14:30//F 540 kr

Branka Okeijn 073-590 38 49 [branka@phenix.se](mailto:branka@phenix.se), [www.celestin.se](http://www.celestin.se)

---

Sön 28

Do-In Göra själv.....shiatsu! 14.00-16.00//F

Ieva Millers, 070-467 21 15 [ieva@phenix.se](mailto:ieva@phenix.se)

---

Sön 28

Vad dina änglar vill säga dig! STEG 2. 12.00-16.00//F

Branka Okeijn 073-590 38 49 [branka@phenix.se](mailto:branka@phenix.se), [www.celestin.se](http://www.celestin.se)

---

Sön 28

Cirklar av ljus! Chantingsånger 19:00-21:00

Lajla Tröften 070-499 90 81 [intuitivemassage@hotmail.com](mailto:intuitivemassage@hotmail.com)

---

Mån 29

Prova-På, Har du verkligen känt hur ett russin smakar? Mindfulness! 18:00-18:45

Kristina Mårtensson, 073-530 53 01, [pranaflow@telia.com](mailto:pranaflow@telia.com), [www.pranaflow.se](http://www.pranaflow.se)

---

Mån 29

Prova-På, Chakra-yoga! 19:00-20:00 NYHET!!

Kristina Mårtensson, 073-530 53 01, [pranaflow@telia.com](mailto:pranaflow@telia.com), [www.pranaflow.se](http://www.pranaflow.se)

---

Tis 30

Lunch Yoga. 11:30-12:00

Gunneli Fallmark, [gunneli@phenix.se](mailto:gunneli@phenix.se), 070-787 48 60

---

Tis 30

Vad är...Tolvstegsprogrammet & Medial rådgivning? Emil & Branka. 19:00-21:00  
fri entré, info@phenix.se, 08-33 99 14

---

Tjejmingel, för tjejer, kvinnor och tanter. 17:00-20:00  
Lotta Sjöberg, 0731-50 79 26, lotta@phenix.se, www.phenix.se F

---

Mån 5  
Prova-På, Har du verkligen känt hur ett russin smakar? Mindfulness! 18:00-18:45  
Kristina Mårtensson, 073-530 53 01, pranaflow@telia.com, www.pranaflow.se

---

Mån 5  
Prova-På, Chakra-yoga! 19:00-20:00 NYHET!!  
Kristina Mårtensson, 073-530 53 01, pranaflow@telia.com, www.pranaflow.se

---

Tis 6 februari  
Lunch Yoga. 11:30-12:00  
Gunneli Fallmark, gunneli@phenix.se, 070-787 48 60

---

Ons 7  
Ancient wisdom talks in Sweden, med Howdie Mickoski! 19.00-21.00 F/D 125 kr  
Phenixkliniken 08-33 99 14 info@phenix.se, www.phenix.se

---

Tors 8  
Ancient wisdom talks in Sweden, med Howdie Mickoski! 19.00-21.00 F/D 125 kr  
Phenixkliniken 08-33 99 14 info@phenix.se, www.phenix.se

---

Lör 10  
Ancient wisdom talks in Sweden, med Howdie Mickoski! 19.00-21.00 F/D 125 kr  
Phenixkliniken 08-33 99 14 info@phenix.se, www.phenix.se

---

Lör 10  
Utmana din intuition! 10.00-17.00 //F  
Branka Okeijn 073-590 38 49 branka@phenix.se, www.celestin.se

---

Sön 11  
Vad dina änglar vill säga Dig!! 12.00-16.00 //F  
Branka Okeijn 073-590 38 49 branka@phenix.se, www.celestin.se

---

Mån 12  
Teprovning i hälsans tecken! 18.30-21.00 med Ivar Edding //F  
www.konsumentforeningenstockholm.se eller posta ett kort Kfs, Box 4050, 102 61 sthlm

---

Mån 12  
Har du verkligen känt hur ett russin smakar? Mindfulness! 18:00-18:45  
Kristina Mårtensson, 073-530 53 01, pranaflow@telia.com, www.pranaflow.se,

---

Mån 12  
Chakra-yoga! 19:00-20:00  
Kristina Mårtensson, 073-530 53 01, pranaflow@telia.com, www.pranaflow.se,

---

Tis 13  
Dansa till levande trummusik! 19.00-20.00 F 150 kr  
Gunneli Fallmark, 070-787 48 60, gunneli@phenix.se

---

Tis 13  
QED-coaching, Det sunda Handledarskapet 10:00-17:00  
Föranmälan till: monika@phenix.se, 08-33 99 14,

---

Tis 13  
Vad är... I ching & att Våga Skriva? Bertil J & SkrivSprånget. 19:00-21:00  
fri entré, info@phenix.se, 08-33 99 14,

---

Tis 13

Dansa till levande trummusik! 19.00-20.00 F 150 kr  
Gunneli Fallmark, 070-787 48 60, gunneli@phenix.se,

---

## Vi som är yrkesutövare och arbetar för dig och ditt välbefinnande är:

### Firma Homeopat, Monika Swärd

Hjälp till ett friskare liv

Dipl. homiatriker, homeopat, klinikföreståndare. Homeopati

0708-33 89 14, monika@phenix.se

---

### F:ca Emil Johansson, Emil Johansson

Privat seanser och kurser i andlig utveckling

Dipl. Medium, Privat seanser, kurser i andlig utveckling

070-650 27 56, emil@phenix.se

---

### NME, Greger Söderlund

Jag arbetar med olika behandlingsmetoder med lång erfarenhet

Dipl. Homiatriker, akupunktur, kiroterapi, massage, irisdiagnostik, kraniosakralterapi

08-605 49 10, greger@phenix.se

---

### YinTang, Ivar Edding

Balans

Dipl. akupunktör, bachelor of traditional chinese medicine

traditional chinese medicine, akupunktur, örterapeut

0707-21 22 44, ivar@phenix.se

---

### Silvertråd Njorun, Lotta Sjöberg

Grupputveckling

Dramapedagog, drama, teater, storytelling, massage, aloe vera

073-15 07 926, lotta@phenix.se

---

### Reflexologi Stockholm, Maria Magnusson

Zonterapin är lika gammal som människan

Dipl. Zonterapeut, Jag erbjuder zonterapi, strykningsterapi, ortobionomi, öronakupunktur och metamorphic.

070-615 80 18, maria@phenix.se

---

### Hannele Grantzau

Arbetar utifrån din livshistoria

Biografi-och samtalsterapeut, samtalsterapi, biografiarbete till alla som söker stöd eller inspiration för personlig utveckling och sociala processer

073-047 01 13, hannele@phenix.se

---

### Egen kraft, Gunneli Fallmark

Ser, hör och stärker dig

Leg sjukgymnast och samtalsterapeut, dans, qigong, yoga, akupunktur, massage, djupavslappning, samtal, traditionell smärtlindring och sjukgymnastik

070-787 48 60, gunneli@phenix.se, www.egenkraft.se

---

### BodyTalk, Kerstin Thylin

Återställ kommunikationen mellan kroppens alla delar

Montessoripedagog, massör, helhetsterapeut (Cepheusinstitutets helhetsterapi), cert. bodytalk-terapeut.

073-0220771, kerstin@phenix.se

---

### BodyTalk, Susanne Lindkvist

God hälsa kommer inifrån

Cert. bodytalk-terapeut

070-446 60 06, susanne@phenix.se

---

Art of Heart, Jessica Odén

Coaching inspiration kvinnogrupper

Diplomerad CTI coach och kursledare. En coach är för själen vad en personlig tränare är för kroppen. Kvinnogrupper som vitaminkick!

0739-12 49 92, jessica@phenix.se, www.artofheart.nu

---

I Ching, Bertil Jönson

Klassisk kinesisk visdom

I Ching tolkare, Fråga världens äldsta orakel! Konsultation och rådgivning med hjälp av synkronicitet och den 3.000 år gamla visdoms- och orakelboken I Ching.

073-053 22 72, bertil@phenix.se

---

Umavit, Gunnel Albinsson

Hälsokontroller och stresshantering

090-77 09 37, gunnel@phenix.se

---

Kompassnålen, Marianne Widen

Hälsokontroller och stresshantering

070-623 23 05, marianne@phenix.se

---

Mu Shin, Ieva Millers

Diplomerad shiatsu och samtalsterapeut (Resan)

Även kurser i "Do in", en förenklad form av shiatsu som du gör på dig själv.

070-467 21 15, ieva@phenix.se

---

Massagen BA, Alexander Bagdi

Investerar i din kropp

Dipl. Massageterapeut, certifierad massör och instruktör i spädbarnsmassage

0707-47 57 77, alexander@phenix.se,

---

Coachning, Mattias Karlsson

Omskapa ditt liv innifrån och ut

070-77 22 16, mattias@phenix.se

---

Massage, Gunilla Borg

Massagen som får din kropp att minnas...

073-929 71 76, gunilla.b@phenix.se

---

Vibrationsträning, Massage, Caroline Monthan

Vibrationerna som får din kropp tränad och massagen som ger den av slappning

070-755 68 69, caroline@phenix.se

---

Gabriella Gello, Vacusac, Näringsmedicin

073-650 70 07, gabriella@phenix.se

---

Kom även ihåg:

Birgit Söderlunds Minnesfond

Till minne av Birgit Söderlund startar inom KAM nu en minnesfond till hennes minne. Birgit var under sitt liv en aktiv och förstående föreningsmänniska inom den komplementär- och alternativmedicinska sektorn som nu har lämnat ett stort tomrum och saknad efter sig.

PG 13 03 37 - 9

Märk inbetalningen med Birgit Söderlunds Minnesfond