

Hej alla intresserade!

Med denna tidiga vårblooming kan vi på Phenixkliniken välkomna 3 st nya medarbetare.

Maud Trefom Dipl.Homeopat, Dipl.Naturkosmetisk hudvårdsterapeut.

Ulla Sarja Beteendevetare Fil kand. i kognitiv psykologi.

Mikel Lönnebjerg med feldenkraise behandlingar och kurser.

Som alla tre berikar till ett större utbud till dig. Allt under en och samma vinge. Läs mer om dom på www.phenix.se/yrkesutovare.

Du hjärtligt välkommen till Öppet Hus fredagen den 27 april mellan kl 14-19.

Lev Väl önskar *Monika Swärd med Phenixar!*

För ditt läkande och välmående, Boka tid redan nu via Phenixkliniken kvalitetsssäkrade yrkesutövare www.phenix.se/yrkesutovare. Du kontaktar dom själv direkt via nätet eller telefon.

Vill du lära mer om dig själv och livet? Boka tid redan nu på någon av de spännande kurserna/föredragen på www.phenix.se/kalendarium.

Våga något gratis! Gå på Vad är....föreläsningarna varje tisdagskväll mellan 19-21

Phenixkliniken kan nu även erbjuda Företagshälsovård, intresserad? gå då in på hemsidan [www.phenix.se /info till företag](http://www.phenix.se/info_till_foretag).

Vi välkomnar även nya medlemmar in under vingen i vårt stall. Se [/kursutovare.pdf-fil](#).

Rot, sug näring ur den näringsrika myllan.

Våra händer möts.

Vindarna viskar jorden sånger.

Inget avstånd är så långt.

Att inte kärleken når fram.

Känner dina drömmande tankar,
dina ögons kraft.

Du ger mig livet, solens gåvor.

Kärlekens fingrar,

midsommarängens färger

berör min själs vingar.

Djupet i själarnas brunn.

Flödar i våra kroppar.

copyright:Björn Karlsson

**PoesiBjörnen kan du träffa på Söndagskvällen den 6 maj 18:00-21:00 Björn Karlsson,
070-384 28 93 bjorn@phenix.se**

**Galleri Stallgången är smyckat av Lisa Romare "En orm om dagen" Välkommen att besöka Galleriet!
www.phenix.se/galleri.**

LUNCH YOGAN med Gunneli Fallmark fortsätter på tisdagar!

Trimma både kroppen och knoppen med LUNCHYOGA.

Varje tisdag mellan 11:30-12:00 kan du få ett behagligt Yoga pass med mantran.....

Vad är... Tisdagar 19:00-21:00, Fri entré

Vår populära föreläsningsserie fortsätter. Välkommen att lära er mer om olika behandlingar och kurser. Ett ypperligt tillfälle för dig som vill ställa frågor och träffa likasinnade personer.

24 april Irisdiagnostik & Homeopati? Greger & Monika

Sedan gör Vad är.....? föreläsningarna ett uppehåll och är åter igen i augusti.

för mer information besök www.phenix.se/kalendarium där finns även möjlighet att skriva ut programmet i från en pdf-fil.

Måndagen den 23 April startar Buddhistisk meditation. 18:30-20:00 och fortsätter måndagskvällarna framåt.

Meditation & Positivt Tänkande En introduktion till buddhistisk meditation

Meditation är en meningsfull metod som vi alla kan lära oss för att se positivt på situationer och svårigheter, och på så sätt förbättra vår livskvalité och uppleva mer glädje i vardagen. Genom regelbunden träning i meditation upptäcker vi ett inre lugn och en djup sinnesro som hjälper oss att slappna av, och som vi kan bära med oss i vårt hjärta i allting vi gör. Detta hjälper oss att på enkla och praktiska sätt vända problem till möjligheter för personlig utveckling, och därmed bidra till mycket stor del till både vårt eget och andras välbefinnande. Klasserna kommer att ges av nunnan Kelsang Khunpen och består av guidade meditationer, praktiska buddhistiska tankesätt och stund för diskussion och frågor. Kom till hela kursen eller till enskilda klasser, båda går lika bra. Alla är välkomna och ingen tidigare erfarenhet är nödvändig.

Måndagar kl. 18.30 - 20.00

Kursdatum 23 april - 21 maj och 4 - 25 juni

Drop-in pris 80 kr per klass / 650 kr för hela kursen - 9 klasser

Tara Buddhistcenter Stockholm www.mediteraistockholm.org info@mediteraistockholm.org

Kontakt och info: Khunpen 0736 14 41 10

Lördagen 28 april

Biografiworkshop, Att bli människa är en konst 10:00-13:00

Hannele Grantzau, 070-62 18 418, hannele@phenix.se

BIOGRAFIWORKSHOP" Att bli människa är konst ."Novalis

Arbete med den egna livsberättelsen i grupp på Phenixkliniken i rummet Hästensrygg.

10-13, 28.4.07 10-13

Vi lär känna rytmer och lagbundenheter i människans biografi med inledande föredrag av människans olika livsfaser och levnadslöpp. Vi kommer att använda vår egen livshistoria som arbetsmaterial i gruppövningar som är väl strukturerade och styrda samt trygga för alla.

Vi använder lite konstnärlig övning till hjälp. En kafferast har vi mellan övandet.

Målet är att få djupare kontakt med sin egen biografi och de inre sammanhanget av

händelserna i ens livshistoria. Work shop ger en verktyg att hantera de utmaningar livet bjuder till oss. Antal deltagare kan vara 4- 10 pers. som binder sig till alla tre gånger för gruppdynamikens skull.

Anmälningar önskas till hannele@phenix.se senast 24.3.2007.

Frågor besvaras av kursledaren på lördagar via tel.0706218418.

Kursavgift 1.100 kr per deltagare.

Söndagen den 29 april

Cirklar av ljus! Tankens Skapande Kraft 19:00-21:00 F/D 125 kr

Lajla Tröfthen 070-499 90 81 intuitivmassage@hotmail.com

Onsdagen den 2 maj. Fullmånaljustjänst 19:00-21:30 //Pris: 50 kr

Anna Southerington, info@livetshus.com

Fredag 4 maj Kurs! 10:00-16:00 F//

Eva-Karin Wallin, Cornelia Södergren 08-608 20 18, www.awakecoaching.se

Kurs i Dr Deepak Chopras meditationsteknik, Primordial Sound Meditation. Certifierad instruktör Jan Roostal.

Fredag 4 maj 2007 - Lektion ett, Kursstart 18.00 Fika med smörgås 19.00 - 21.15

Vi går igenom grunderna för Primordial Sound Meditation, hur man mediterar, vad ett mantra är och hur det används samt det primära syftet med meditation.

Lördag 5 maj 2007 - lektion två, Mantra-initiering, personlig instruktion.

Personlig tid efter ö.k, avsätt 1,5 timmar mellan kl 10.00 och 13.00

Du erhåller Ditt personliga mantra och får en instruktion i hur det används. Efter instruktionen mediterar Du i trettio minuter.

Söndag 6 maj 2007 - lektion tre 10.00 - 12.15

Praktiska aspekter. Under denna session, kommer Du att få en repetition av och genomgång av de praktiska aspekterna av meditation, dela erfarenheter, ställa frågor och delta i en gruppmeditation.

Söndag 6 maj 2007 - lektion fyra 13.45 - 16.00

Vision om högre nivåer av medvetande. I denna avslutande session ingår det en video med Deepak Chopra. Han ger en glimt av framtida möjligheter och tillväxt på alla nivåer. En gruppmeditation ingår samt repetition av viktiga punkter. Investering 4.200:- (inklusive moms och mantra-avgift).

Senaste anmälningdatum tisdag 24 april. Anmälan görs till Jan Roostal. Kurslikvid skall vara inbetald enligt instruktion från Jan Roostal senast torsdag 26 april. Kurslikvid inkluderar minst två till tre uppföljningar om cirka två timmar per gång.

Du som har gått kurs hos mig är alltid välkommen att höra av Dig om Du har frågor om meditationen eller behöver en "checkning". Läs mer på www.roostal.com Jan Roostal 0733-786957

Söndagen 6 maj 16:00-18:00 //F

Upplev i kroppen vad som händer i knoppen!

Gunneli Fallmark, 070-787 48 60, gunneli@phenix.se

Upplev i kroppen det som händer i knoppen! Och tvärtom förstås... Skulle Du vilja lära känna Dig själv bättre? Önskar Du förändra energin inom och omkring Dig? Ge Dig då en fin present – en hel dag för bara Dig,

Din kropp och Ditt nya liv! Det kan bli just ingången till ett nytt liv som blir resultatet.

Söndagen 6 maj kl 10.00-17.00

är en dag i rörelsens tecken med yoga, meditation, qi gong och mycket frigörande dans. Bindande anmälan, senast 1 april, med insättning av 400 kr på pg 416388-7, Egen Kraft. Resterande 300:- betalas på plats. Skicka även ett mail eller sms med ditt namn till Gunneli Fallmark, gunneli@phenix.se 070-787 48 60 eller (Max 10 st så vänta inte med din anmälan!)

Onsdag 9 maj 19.00-21.00 //F

Änglamingel - En träffpunkt för människor i utveckling Branka Okeijn 073-590 38 49

branka@phenix.se, www.celestin.se

Änglamingel!

Med Branka Okeijn Änglamingel är en möjlighet för dig att träffa likasinnade människor som är på olika nivå i sin utveckling och liksom du behöver en stödgrupp där de inte behöver förklara eller försvara något. Du får möjlighet att ställa frågor om hur du kan utveckla din egen intuition, änglar, andevärlden eller annat som du funderar över. Branka svarar på dina frågor och tar upp ämnen som änglarna och guiderna vill föra fram.

Änglamingel är öppet för alla. Du kan bara dyka in men vi är tacksamma om du föränmäler dig så att vi kan planera för kvällen. **Deltagaravgift 100:-** sättes in på Bg 5494-6843 eller kontant på plats

Anmälan till info@celestin.se eller ring ring 073-590 38 49

Plats: Phenixkliniken, Vegagatan 8, Stockholm **Tid:** 19-21

Aktuella datum: 9 maj - 13 juni - 27 augusti

Kommande kurser i Maj

Söndag 13 maj Vad dina änglar vill säga dig! 10.00-14.00

Ett sätt att kommunicera med änglar kan vara genom orakelkort.

Du lär dig grundprinciperna i hur man använder och tolkar budskap i Doreen Virtues änglakort.

Upptäck hur enkelt det är att "koppla upp sig" och lära sig att göra tolkningar som kan hjälpa och inspirera både dig själv, din familj och dina vänner.

Förutsätter att du har dina egna kort med dig. **Pris: 495 kronor**

Anmälan: Branka Okeijn, clairvoyant medium info@celestin.se 073-590 3849

Läs mer på www.celestin.se

Måndag maj 14 Lär dig pendla. 18:00-22:00

Pris: 750 kr ink. kurskompendium och fika. Anmälan sista datum: 1 maj tel. 070-453 27 19

Denna populära kurs hjälper Dig att med pendeln som redskap ta kontakt med Din intuition och skaparkraft. Denna kväll blir en intensiv introduktion till pendelhealing fylld med praktisk vägledning för att få kontakt med pendeln och dess olika användningsområden. Att arbeta med pendeln är så mycket mer än bara att ställa ja/nej frågor och det kommer vi att utforska denna kväll. Du kommer bland annat att lära dig rena energier, arbeta med färghealing, lösa upp blockeringar, söka svar på frågor m.m. Allt vi går igenom finns i kompendiet som ingår i kursavgiften.

Att arbeta med pendeln är en fantastisk metod att på ett enkelt och varaktigt sätt lösa upp blockeringar i sig själv och andra samt ta reda på och hela orsaken.

Välkommen/Anna Björklund

Fredagen 18 Maj Success-café! 12:00-13:00 F// pris 100 kr

Eva-Karin Wallin, 08-608 20 18, www.awakecoaching.se

Lunchmötet för dej som vill bli inspirerad för framgång i ditt liv.

Äntligen kan vi erbjuda kurser med Matthew Sword författaren till boksuccén Reiki och Karuna håller följande kurser i Stockholm och Göteborg

Reiki 1+2 (kombi) 2dgr inga förkunskaper krävs

Reiki Master Teacher 2 dgr förkunskaper: reiki 2

Kurserna hålls lörd-sön och kostar 3000 kr/pers oavsett kurs (= samma peng för samma kurslängd) Anmäl ditt intresse redan nu till matthew@sword.nu

Kalendarium

Finns nu även i utskvsnligt format på: www.phenix.se/kalendarium

Håll dig uppdaterad om kommande kurser och föreläsningar via vårt kalendarium.

Kom även ihåg:

KAM's vänner har nu bildats, för er som vill ha information och närmare kontakt med KAM's arbete. www.kam.se/kamsvanner

Birgit Söderlunds Minnesfond

Till minne av Birgit Söderlund startar inom KAM nu en minnesfond till hennes minne. Birgit var under sitt liv en aktiv och förstående föreningsmänniska inom den komplementär- och alternativmedicinska sektorn som nu har lämnat ett stort tomrum och saknad efter sig.

PG 13 03 37 - 9

Märk inbetalningen med Birgit Söderlunds Minnesfond