

Hej alla Phenixintresserade!

På första sommardagen hade vi Phenixmingel. Som var nyskapande och inspirerande med värme och glädje. Underkvällen hade vi föredrag och "prova på behandlingar". I vår utställning fanns Ekologiska kläder från EcoLove och glimmande smycken och hjärtliga möten som deltagarna kunde besöka med mingelglaset och tilltugget i handen.

Har du börjat fundera på sommarens bikini. Än finns det tid och hopp med våra mera kroppsorienterade kurser som Yoga och feldenkrais.

Erbjudande om veckans Terapi hittar du längre ner i mejlet.

---

Mån 12

Änglamingel. Pris: 100 kr. 19.00-21.00 F

Branka Okeijn. 073-590 38 49, [branka@phenix.se](mailto:branka@phenix.se), [www.celestin.se](http://www.celestin.se)

Tis 13

Tao Yoga. 17.30-18.45 Pris: 100 kr, första gången du går 50 kr D

Irene Andersson. 0739-48 39 43, [irene@qigonginstitutet.se](mailto:irene@qigonginstitutet.se), [www.qigonginstitutet.se](http://www.qigonginstitutet.se)

Ons 14

Feldenkraislektion i grupp. Pris: 125 kr. 18.00-19.00 F

Mikael Lönnbjer. 0709-32 56 51, [mikael@phenix.se](mailto:mikael@phenix.se), [www.feldenkraisstudion.se](http://www.feldenkraisstudion.se)

Ons 14

Sensuell Njutning. Pris:100 kr. 19.00-21.00 F

Mita Hugdahl. 070-747 51 10, [mita@knulloboken.com](mailto:mita@knulloboken.com), [www.knulloboken.com](http://www.knulloboken.com)

Mån 19

Klättra på din egen Everest! Det är enklare än du tror! Pris: 100 kr. 18.00-19.00 F

Ulla Sarja. [ulla@phenix.se](mailto:ulla@phenix.se), [www.poppeltorp.se](http://www.poppeltorp.se)

Mån 19

Qigong-För grundning. 19.00-20.00 Pris: GRATIS- intro. D

Irene Andersson. 0739-48 39 43, [irene@qigonginstitutet.se](mailto:irene@qigonginstitutet.se), [www.qigonginstitutet.se](http://www.qigonginstitutet.se)

Tis 20

Tao Yoga. 17.30-18.45 Pris: 100 kr, första gången du går 50 kr D

Irene Andersson. 0739-48 39 43, [irene@qigonginstitutet.se](mailto:irene@qigonginstitutet.se), [www.qigonginstitutet.se](http://www.qigonginstitutet.se)

Ons 21

Feldenkraislektion i grupp. Pris: 125 kr. 18.00-19.00 F

Mikael Lönnbjer. 0709-32 56 51, [mikael@phenix.se](mailto:mikael@phenix.se), [www.feldenkraisstudion.se](http://www.feldenkraisstudion.se)

---

## **VECKANS TERAPI**

**Now Available at the Phenix Klinik**

### **Facial Toning Acupuncture**

*"Wonderful Holistic Alternative to Facial Cosmetic Procedure"*

For those men and women who wish to benefit the condition of their facial musculature and skin - a holistic alternative to cosmetic surgery

- Tones your facial musculature
- Improves your skin texture
- Reduces swelling caused by excess fluid

- Gives radiant complexion
- Treats the whole body whilst focusing on the face

Primary modalities are

- Acupuncture
- Chinese herbal medicine

The integration of these three powerful therapeutic modalities allows a holistic approach to treating the face topically and from deep within the bioorganism. Fine needles are placed at different points on the face, neck and head - locally - and on the body to effect the entire balance of the body. A personalised herbal formula balances your system, tonifies your blood and builds your Qi

A minimum course of 10 treatments is needed.

---

## REGNDROPPSTEKNIKEN **BANBRYTANDE AROMATERAPI,**

**Lördag den 31 maj 2008, 10.00 till ca 18.00**

**I regndroppstekniken kombineras lätt beröring och massage med kraften i eteriska oljor av allra högsta terapeutiska kvalitet från Young Living Essential Oils. Regndroppstekniken är ett fantastiskt redskap för massörer och kroppsterapeuter, men är också utmärkt för privatpersoner att utöva på familj och vänner.**

Regndroppstekniken utvecklades av Gary Young på 1980-talet. Den bygger på hans forskning om eteriska oljor som antimikrobiska medel samt på fascinerande information som han fått av en indianhövding från Lakota Indian Nations i USA.

Indianhövdingen berättade om hur man i generationer har använt sig av en metod att hela kroppen från obalanser och sjukdomar genom fjäderlätta strykningar längs ryggraden. Denna gamla indianska tradition lade grunden till Gary Youngs utformning och utveckling av Regndroppstekniken.

Vetenskapliga studier har visat att många typer av skolios och ryggradsförskjutningar orsakas av virus eller bakterier som ligger "sovande" längs ryggraden. Detta kan orsaka inflammation, vilket i sin tur kan göra att svagheter uppstår i ryggraden som kan leda till skolios och andra besvär. Genom att applicera särskilda terapeutiska oljor som motverkar virus, bakterier och inflammationer kan man hjälpa kroppen att korrigera förskjutningar i ryggraden.

De eteriska oljorna har en stärkande effekt på immunförsvaret och hjälper kroppen att bekämpa oönskade bakterier och virus. Eftersom de eteriska oljorna även verkar på känslcentrum i hjärnan via doftsinnen, är Regndroppstekniken också en mycket välgörande behandlingsform för att avhjälpa oro och stress och åstadkomma känslomässig läkning.

---

## **I Sol och Värma Monika S Swärd**

Phenix TM/CAM kliniken

Vegagatan 8

113 29 Stockholm

[www.phenix.se](http://www.phenix.se)

08-33 99 14