

Hej alla Phenixintresserade!

God Nytt år och ny start!

Kanske är det just nu du börjar med det som du lovat dig själv att börja med, just det som när dig allra mest i någon aspekt.

Fysiskt- Träna Yoga, Qigong, massage m.m

Mentalt- Lär dig Ayurveda, handmassage, presentationsteknik m.m

Känslomässig- känn dig själv genom dans, sjunga bluegrass eller en trumresa m.m

Andligt- upplev expansionen med meditation, kanalisering, änglar m.m

Som vi vet är det ju balansen mellan de olika elementen som bringar harmoni i tillvaron.

Besök gärna vår hemsida för att se vad vi har att erbjuda både inom komplementärmedicinska behandlingar och vårt kalendarium för kurser och utbildningar.
www.phenix.se

Skönhet hälsa och liv. Monika S Swärd med Phenixterapeuter!

Du kan skriva ut kalendariumet från vår hemsida eller den här länken: <http://www.phenix.se/kalendariumutskrift.htm>

Vill du avanmäla dig från vår lista vänligen använd denna länk: <http://mailman.citynetwork.se/mailman/listinfo/phenix.se>

Tis 13

Gratis Qigong. Intro inför vårens kurser. 19.00-20.00. Pris: Gratis. F/D

Irene Andersson. 073-948 39 43, irene@phenix.se, www.bodycoach.nu

Tor 15

Gudinnemeditationer - Ta hand om dig. 18.30-20.00. Pris: 300 kr. F

Mia Holm. 070-770 07 55, mia@phenix.se, www.lifepurpose.se

Lör 17

Vad dina änglar vill säga dig. Nybörjare 11.00-15.00. F

Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Sön 18

Inka Ljustjänst. 19.00-21.00. Pris: 50 kr. F

SkallePer. 073-390 86 81, skalleper@phenix.se, www.skalleper.com

Mån 19

Feldenkrais. 17.30-18.30. F

Ulrika Felländer. 0707-95 94 00, ulrika.fellander@medicalmarket.se

Tis 20

Lär dig handmassage. 10.00 och 19.00. Pris 50 kr. F/D

Kristina Alm. 070-400 08 70, kristina@phenix.se

Tis 20

Tao Yoga. 18.00-19.00. Pris: 120 kr (Halva priset 1:a gången du kommer). F/D

Irene Andersson. 073-948 39 43, irene@phenix.se, www.bodycoach.nu

Fre 23

Föreläsning. "Introduktion till Ayurveda" med te-paus. 18.00-20.00. Pris: 150 kr. F

Sara Fryklund. 070-715 28 25, sara@phenix.se

Fre 23

Två kursdagar då vi sjunger Bluegrass/amerikanskfolkmusik. 18.00-20.30. Pris 375 kr. F

Kristina Alm. 070-400 08 70, kristina@phenix.se

Lör 24

Två kursdagar då vi sjunger Bluegrass/amerikanskfolkmusik. 10.00-14.00. Pris 375 kr. F

Kristina Alm. 070-400 08 70, kristina@phenix.se

Sön 25

Tao Yoga fördjupning. 11.00-16.00. Pris: 550 kr (650 kr inkl DVD). F

Irene Andersson. 073-948 39 43, irene@phenix.se, www.bodycoach.nu

Sön 25

Ceremonikväll med trummresa -Nybörjare. 19.00-21.00. Pris: 200 kr. F

SkallePer. 073-390 86 81, skalleper@phenix.se, www.skalleper.com

Mån 26

Feldenkrais. 17.30-18.30. F

Ulrika Felländer. 0707-95 94 00, ulrika.fellander@medicalmarket.se

Tis 27

Tao Yoga. 18.00-19.00. Pris: 120 kr (Halva priset 1:a gången du kommer). F/D

Irene Andersson. 073-948 39 43, irene@phenix.se, www.bodycoach.nu

Ons 28

Säsongsstart för Ministrållarna i Vasastan. 16.00-18.00. F

Kristina Alm. 070-400 08 70, kristina@phenix.se, www.ministralarna.se

Ons 28

Helhetsframträdande presentationsteknik grundutbildning. 10.00-16.00. F

Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.presentationsteknik.org

Tor 29

Gudinnemeditationer - Ta hand om dig. 18.30-20.00. Pris: 300 kr. F

Mia Holm. 070-770 07 55, mia@phenix.se, www.lifepurpose.se

Tor 29

Helhetsframträdande presentationsteknik grundutbildning. 08.00-16.00. F

Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.presentationsteknik.org

Tor 29

Vägledad Meditation & helande. Pris 150 kr. F/D

Fredrik Holmström. 0736-90 84 37

Fre 30

Rensande healingmeditation. 19.00-21.00. Pris: 200 kr. F

SkallePer. 073-390 86 81, skalleper@phenix.se, www.skalleper.com

Lör 31

Kurs I Kanalisering, 2 magiska dagar. 10.30-16.30. Pris: 2 200 kr. F

Mia Holm. 070-770 07 55, mia@phenix.se, www.lifepurpose.se

Änglamingel

12 januari, 9 februari, 16 mars, 22 april, 11 maj, 15 juni

Mån 12 kl 19-21

Änglamingel är en möjlighet för dig att träffa likasinnade människor som alla befinner sig i olika stadier av sin utveckling. Du kan ställa frågor om hur du kan utveckla din egen intuition, änglar, andevärlden eller annat som du funderar över. Branka svarar på dina frågor och tar upp ämnen som änglarna och guiderna vill föra fram. Änglamingel är öppet för alla. Du kan bara dyka in men vi är tacksamma om du föranmäler dig så att vi kan planera för kvällen.

Mer information och hur du anmäler dig hittar du på www.celestin.se
Du kan också ringa Branka på 073-590 38 49

Deltagaravgift 100:-

Lör 17 kl 11-15

"Vad dina änglar vill säga dig" Nybörjarkurs med Branka Okeijn

Lär dig tolka änglakort

Budskap och vägledning från änglar och guider är alltid kärleksfulla och rakt på sak. De talar till oss via våra tankar, känslor eller genom människor vi möter i vår vardag. Frågan är inte om de talar till oss, frågan är vem som lyssnar.

Mer information och hur du anmäler dig hittar du på www.celestin.se

Du kan också ringa Branka på 073-590 38 49
Deltagaravgift 495:-

Sön 18 kl 10-16

"Från en värld till en annan"

Mediumutveckling för nybörjare med Branka Okeijn

Har du en önskan om att kommunicera med den andra sidan?

Har du haft upplevelser som du inte hittat "naturliga" förklaringar till som lämnat dig undrande om vad som är möjligt att uppleva bortanför våra fem sinnen?

Känner du dig vägledd att utforska dina egna möjligheter? Då kan den här workshopen vara något för dig.

Mer information och hur du anmäler dig hittar du på www.celestin.se
Du kan också ringa Branka på 073-590 38 49

Deltagaravgift 850:-