

PHENIXBREVET V.23-27

Phenixkliniken, Vegagatan 8, 113 29 Stockholm
www.phenix.se info@phenix.se 08-33 99 14

Vad innebär EU-valet för alternativmedicinen i Sverige?

Monika S Swärd

Nu är det EU-val, som vi har uppmärksammat via massiva marknadsförings kampanjer med tydligt resultat.

Frågan vad det gäller EU:s regler och påverkan inom alternativmedicin i Sverige ligger tydligt inte på 10- i- topp-listan vad det gäller valfrågorna. Svenska regleringarna är de hårdaste i frågan inom EU. De direktiv som togs beslut om 2004 har nu börjat synas på marknaden. Bland annat har det försvårat importen av medicinalörter samt registreringen av alternativmedicinska läkemedel. För de yrkesverksamma terapeuterna och den inhemska tillverkningen är direktiven på många sätt förödande för dom företagen.

Funderar på att starta en resebyrå i stället där vi helt sonika får anordna bussresor till Norge, det i Norden EU-befriade landet för att kunden/patienten själv där får köpa sin medicin. Då regleringarna i sin helhet också innebär att import av färdigtillverkade produkter endast får ske till personligt bruk.

Kommer i håg sommaren 2004 då Svenska tullen stod med tonvis av utländska örter i sin förvaring, förvirrade över vad dom skulle göra. Det då det nya direktivet löd "allt som har för avsikt att bota, lindra eller förebygga sjukdom klassificeras som läkemedel och gäller då under läkemedelslagen"!

Så var all Oregano i tullen avsedd som pizzakrydda? eller var avsikt att oreganon skulle



I detta nummer

Vad är EU inom alternativmedicinen?	1
Celluitpaket erbjudande	2
Veckansterapi Erbjudande, Aromaterapi	3
Kalendarium	4

användas för tillverkning av en aromatiskolja? som sedan skulle kunna masseras in på någons hudparti för att lindra en stel muskel, tja det partiet oreganoörter var det No, No till, men pizzakryddapartiet var det ja, ja till.

Vill du hålla dig uppdaterad eller ta reda på hur direktiven påverkar din behandling för hälsa och välmående och tillgång till de preparaten som ej lanseras via läkemedelsverket och får din hälsa att blomma? Gå då in på www.vitaminfreedom.org hemsida för mer information och stöd till deras arbete.

Det som är skapat av Moder Jord kan inte patenteras men där finns allt för att vi skall kunna bota och läka oss som människor och djur på alla plan. Var rädd om henne.....

Skön sommar!

SPECIAL-ERBJUDANDE inför sommaren!

CELLULITKIT - *paketet som tar bort dina celluliter!*

- nu endast 280 kr (ord pris 495 kr)

Cellulitkittet innehåller: Cellulitkoppa, cellulitolja och instruktionshäfte



KOPPNING

- * reducerar celluliter
- * ökar fettförbränningen
- * gör huden mjukare och slätare
- * skalar av döda hudceller och gör huden smidigare astare
- * förbättrar lymfdrenaget

Koppningen är en kombination mellan svensk massage och 5000-årig koppningsterapi. Koppningen av bindväven ger en kraftfull cirkulationsökning och utrensning av slaggprodukter.

Cellulitoljans innehåll:

Avokado olja, enbär, geranium, citron och patchouli.

Oljan är starkt cirkulations ökande i bindväv och lymfa, värmande, närande, renande, lugnande och mineralrik. Den är bra vid åderbrock och brustna blodkärl.

Obs! Koppning får utföras på gravida kvinnor.

Vi erbjuder även cellulitbehandlingar:

Cellulitbehandling(30min) - *nu endast 350 kr*

PAKETPRIS: cellulitbehandling x 5ggr + cellulitkit (värde 495kr)
- *nu endast 1650 kr*

**För mer info eller bokning ring: 073-8131749
eller gå in på våran hemsida: www.zonsense.com**

Phenixbrevets Terapierbudande

Fa: Tonett, Kristina Alm

Erbjudande Aromaterapi i juni , juli & augusti

20 % rabatt på aromaterapi behandlingar

Boka första behandlingen i juni, juli eller augusti som ger dig möjlighet att köpa:

3 stycken aromaterapibehandlingar-klippkort för endast **975:-**

Ordinariepris: 1 500 kr.

Dipl aromaterapeut Kristina Alm,
0704 00 08 75, info@tonett.nu
www.minasidor.info/aroma&ortterapi

Gäller t.o.m. 30 augusti 2009

AROMATERAPI

Vad är Aromaterapi ? Vad kan aromaterapi göra för Dig?

Historik.

Stenåldersmänniskorna, Egyptierna, 1700 f kr, forntids människorna i de gamla kulturerna Indien, Kina, Babylon, Assyrien använde sig av och kände till de eteriska oljorna och örternas effekter för välmående, hälsa.

Hippokrates "läkekonstens fader" i antikens grekland (468- 377 f kr) ansåg att vägen till hälsa låg i en aromamassage per dag & ett aroma bad per dag.

På medeltiden & framåt använde sig munkar, apotekare, läkare m.fl. av eteriska oljor & örter. Eteriska olja olibanum användes t.ex. som rökelse i katolska kyrkan. Även kloka gummar fanns som användes sig av örter.

Ordet "aromaterapi" skapades då en känd kemist i början av 1900- t brände sig och doppade därefter handen i närmaste skål som

visade sig innehålla lavendelolja. Den kände kemisten upptäckte hur fint handen läkte.

Det var alltså i Frankrike i nutid som aromaterapi fick ett uppsving. Idag används aromaterapi i Frankrike främst av läkare som ordinerar eteriska oljor framförallt invärtes vid främst infektions sjukdomar.

aromaterapi i Sverige har sina rötter främst utifrån aromaterapi från England med massage och hembehandlingar med eteriska oljor. I England är aromaterapi omfattande och använd bl.a. på sjukhus där personalen är t.ex. både sjuksköterskor & aromaterapeuter.

Aromaterapi är välbeprövad genom tiderna om hur man använder eteriska oljor för att öka välbefinnande i kropp och själ.

Vad är eteriska oljor?

Eteriska oljor är doftande ämnen som finns inkapslade i växterdelar. De eteriska oljorna tas fram genom destillation eller pressning av växtdelarna.

Du kan använda de eteriska oljorna för att öka ditt fysiska och psykiska välmående.

De eteriska oljorna kan användas på olika sätt beroende på kunskaps nivå, av doktorer, naturläkare, parfymörer, kosmetologer & aromaterapeuter .

Den eteriska "oljan" är flyktig och dunstar lätt.

Hur går en aromaterapi behandling till ?

En aromaterapi behandling hos en välutbildad diplomerad aromaterapeut är en holistisk behandling som ser till hela människan.

En behandling hos en aromaterapeut ger ofta en känsla av välmående och djupavslappning.

Den välutbildade aromaterapeut kombinerar ihop de eteriska oljorna effekter på sinnet, känslorna och deras örtmedicinskaegenskaper med massagen.

Aromabehandlingen kan ge positiva resultat på flera olika psykiska och fysiska tillstånd, t.ex. huden, muskler, matsmältning och andning

Aromaterapi behandlingen inleds med en frågestund då du får berätta för aromaterapeuten, vad du behöver idag, stressnivå idag, mat, sömn mm, utifrån frågestunden blandar så aromaterapeuten i blandning individuellt för dig bl.a samråd med dig en aromablandning tex i en vegetabilisk olja till massage och rekommenderar så en hembehandling med örter och/eller eteriska oljor.

Därefter får du så en djupavslappande helkroppsmassage eller aromazon behandling.

Samt rekommenderad hembehandling med eteriska och vegetabiliska oljor.

Hur ofta ?

En gång i månaden kan vara bra med aromaterapi behandling för att förebygga problem och underhålla sin hälsa. Kan också kompletas oftare med hembehandlingar som bad och insmorning, aromalampa, fotbad, omslag, mm

Hur påverkar eterisk olja oss ?

Doften: Direkt till hjärnan till doftminnet och våra känslor och minnen.

Via lungorna: Eteriska oljan andas in via lungorna och först ut i blodet.

Genom huden: Påverkar huden och musklerna men går till viss del även ut i blodet

Den eteriska oljan verkar i samklang med kroppen och stimulerar till självläkning.

Låt ditt trötta huvud stimuleras av rosmarin & pepparmynta !

Låt dina trötta ,värkande muskler få lindring och hjälp av kardemumma & geranium. !

Lått ditt sinne lyftas upp av apelsin, bergamott & lavendel !

Välkommen på en välgörande aromaterapi behandling hos diplomerade aromaterapeut.

Kristina Alm,

Boka tid på 0704 00 08 75, 0155 29 49 29

info@tonett.nu

Välkommen !

Nu är det sommar!



KALENDARIUM

Juni 2009

Ons 3

Nordens nya Materia Medica på Svenska. Boksugning av författaren. 17.00. F/D

Gert Eselbück

Inbjudan till presentation av Nordens nya Materia Medica på svenska

Det är en ypperlig möjlighet för alla homeopater att bekanta sig med ett fantastiskt arbetsredskap. Du som redan har köpt boken får härmed tillfälle att få den signerad av författaren Gert Eselböck.

Vi bjuder på dryck med tilltugg, därför måste vi få in Er anmälan senast den måndagen den 1 juni

Ons 3

Transmission Meditation - meditation för den nya tidsåldern 19.00 -?. F/D

Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.transmissionmeditation.se

Transmission Meditation är en tjänande meditation och vårt syfte är att upplåta oss själva och vår tid till ett högre syfte. Som en bieffekt utvecklar vi vårt chackrasystem och vår andlighet på ett mycket kraftfullt sätt. Personligen är jag inte så intresserad av "mästarna" och Maitreya. Det jag vet är att denna meditation är bland det kraftfullaste jag provat. Du är välkommen oavsett vilken religiös övertygelse du har och du behöver inte tro på några koncept alls. Känn dig fri ☺ Meditationen inleds med att alla tillsammans läser *Den stora invokationen*. Detta öppnar upp för energiernas flöde genom oss ☺ ...

Från ljusets punkt i Guds sinne Låt ljus strömma in i människornas sinnen Låt ljus strömma ned över jorden. Från kärlekens punkt i Guds hjärta Låt kärlek strömma in i människornas hjärtan Må Kristus återvända till jorden

Från det centrum där Guds vilja är känd Låt människornas små viljor ledas av ett högre syfte - Det syfte som Mästarna känner och tjänar.

Från det centrum som kallas mänskligheten Låt kärlekens och ljusets plan ta form. Och må den försegla dörren till det onda.

Låt ljus, kärlek och kraft återupprätta planen på jorden. Läs mer om Transmission Meditaton på vår hemsida (www.transmissionmeditation.se) eller den officiella sidan (www.transmissionmeditation.org).

Phenixkliniken ligger på Vegagatan 8 vid Odenplan i Vasastaden. Se karta: www.phenix.se Observera att du alltid bekräftar din närvaro/frånvaro senast ett dygn innan per **mejl eller sms till mig på mobilnummer 073-642 00 06. VIKTIGT! Ta alltid med ditt eget mobilnummer i bekräftelsen.** Välkommen ☺ !/Tommy P.A.

Larsson – 073-642 00 06 - www.carpeleo.se

Tor 4

Homeopatiutbildning. Gratis intro. träff. 17.00-18.00. F/D

Monika S Swärd, monika@phenix.se

Lör 6

Kundalini Masterclass, TRANSITION AND TRANSFORMATION. 15.00-17.00. Pris: 200 kr F

GURU DHARAM SINGH, 076-17 02 323

Kundalini Masterclass RANSITION AND TRANSFORMATION WITH GURU DHARAM SINGH

As the shift prophesied by both Rishis of ancient India and the Astronomer Priests of Meso-America comes to pass, we are challenged to adjust our society and ourselves in the light of a new order. Are we prepared to receive the new? Are we ready to discard the old? How has our status and position altered in the current economic configuration? Are you the same person or have events changed your perception of self?

Kundalini yoga and meditation enable you to place aspirations for change, transition and spiritual awareness into overdrive.

Fre 5

Bluegrasskören i Vasastan. VT-09 Övning. Pris: 500 kr/terminsavgift. 17.00-19.30. F
Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Sön 7

Meditation under fullmånen. Healing ingår för den som önskar. Pris: 100 kr. 18.30-20.00.
Barbro Geschwind. 0703-72 38 58, barbro@phenix.se

Tis 9

Livets 7 andliga lagar. Pris: 200 kr. 18.00-20.00. F
Barbro Geschwind. 0703-72 38 58, barbro@phenix.se. Avslutning

Tis 9

Numerologi för den nya tiden. Föredrag. Pris: 150 kr. 19.00-21.00. F
Annina Kyrklund, valonsydan@gmail.com, www.valonsydan.fi
NUMEROLOGI FÖR DEN NYA TIDEN ti 9.6 Vad avslöjar vår födelsetid och våra namn om oss? Vem passar vi ihop med? Varför? Hur ändras en kl. 19 människas liv när hon byter namn? Med hjälp av sin över 50 år långa erfarenhet har Gladys Lobos utgående från Pythagoras numerologiska system skapat en unik metod för att hjälpa människor till ett bättre liv genom att lägga till namn/ändra på namnteckningen så att deras numerologiska vibrationer balanseras.

Ons 10

Transmission Meditation - meditation för den nya tidsåldern 19.00 -?. F/D
Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.transmissionmeditation.se

Ons 10

Det undermedvetna-en nyckel till livskvalitet. Föredrag. Pris: 150 kr. 19.00-21.00. F
Annina Kyrklund, valonsydan@gmail.com, www.valonsydan.fi
DET UNDERMEDVETNA – EN NYCKEL TILL LIVSKVALITET
on 10.6. Det enda som hindrar oss att gå framåt i livet är rädsla. Rädsla är avsaknad av kärlek och grundar sig på kl. 19 missuppfattningar om livet. En stor del av dessa ligger i vårt undermedvetna. Hur ska vi komma åt och ändra på dem? Vad kan vi göra rent praktiskt?

Tor 11

Hälso-Lasse har mottagning t.o.m. den 13/6. F
Lasse Lönnerud, 0520-44 13 65

Tor 11

Tillverka Bad & hudvårdsprodukter . Pris: 50 kr. 11.00-17.00. F
Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Tor 11

Livsspegeln. Kurs. Pris: 800 kr. 17.00-21.30. F
Annina Kyrklund, valonsydan@gmail.com, www.valonsydan.fi
LIVSSPEGELN to 11.6 Enligt psykiatrin styrs vårt liv av det undermedvetna till 90 %. Livsspegeln är ett kraftfullt verktyg för att kl. 17-21.30 komma åt och hela djupa undermedvetna tankemönster och missuppfattningar om livet. Dessa yttrar sig i vårt vardagsliv som problem (människorelationer, hälsa, ekonomi...). Problemet försvinner när Du helat orsaken!
Krav: Kreativ meditation. Pris 800 kr (inkluderar meditationskassett).

Tor 11

Carolyne Angel Therapist® är på besök och ger behandlingar. För bokningar. F
Carolyne, info@oceanicangle.eu, www.oceanicangle.com

Fre 12

Grundkurs i 2 dagar att sjunga Bluegrass. Pris: 375 kr. 18.00-20.30. F
Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Fre 12

Gratis informationsträff om att hyra behandlingsrum på Phenixkliniken. 12.00-14.00. F
Lotta Sjöberg. 073-757 63 20, lotta@phenix.se

Fre 12

Carolyne Angel Therapist® är på besök och ger behandlingar. För bokningar. F
Carolyne, info@oceanicangle.eu, www.oceanicangle.com

Lör 13

Grundkurs i 2 dagar att sjunga Bluegrass. Pris: 375 kr. 10.30. F
Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Lör 13

Grundkurs i Reiki. Lör-söndag. Pris: 1 500 kr. 11.00-18.00. F
Barbro Geschwind. 0703-72 38 58, barbro@phenix.se

Lör 13

Ditt inre barn. Kurs. Pris: 800 kr. 10.00-15.00. F

Annina Kyrklund, valonsydan@gmail.com, www.valonsydan.fi

DITT INRE BARN lö 13.6 Har du tappat livsglädjen? Minns du din barndom bara bitvis? Känner du dig utnyttjad? Finns det "krångliga" kl. 10-15 människor i ditt liv? Lyckas du inte förverkliga dina drömmar? Försöker du vara till lags för att få godkännande och kärlek? - Ibland fjärrar vi oss mycket långt från vårt verkliga Jag p.g.a. någon händelse eller programmering. Ditt verkliga Jag är ändå öppet, naturligt och spontant som ett barn. Genom att ta kontakt med det här barnet kan du påminna dig själv om vem du verkligen är och på så sätt återfinna källan där kärleken, glädjen och tryggheten rinner upp. Pris 800 kr, inkluderar arbetsbok och meditationskassett.

Sön 14

Grundkurs i Reiki. Lör-söndag. Pris: 1 500 kr. 11.00-18.00. F
Barbro Geschwind. 0703-72 38 58, barbro@phenix.se

Mån 15

Änglamingel. 19.00-21.00. Pris: 100 kr. F/D

Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Änglamingel är ett öppet forum och en möjlighet för dig att träffa likasinnade människor och/eller för nyfikna som har funderingar och som kanske inte har någon att fråga och diskutera med. Du får möjlighet att ställa dina frågor som t ex, kan handla om hur du kan utveckla din egen intuition, änglar, andevärlden eller annat som du funderar över. Branka svarar på dina frågor och tar upp ämnen som änglarna och guiderna vill föra fram.

Änglamingel är öppet för alla.

Du kan bara dyka in men vi är tacksamma om du föranmäler dig så att vi kan planera för kvällen.

Ons 17

Transmission Meditation - meditation för den nya tidsåldern 19.00-?. F/D
Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.transmissionmeditation.se

Mån 22

Meditation till nymånen . Healing ingår för den som önskar. Pris: 100 kr. 18.30-20.00. F
Barbro Geschwind. 0703-72 38 58, barbro@phenix.se

Tis 23

Livets 7 andliga lagar. Pris: 200 kr. 18.00-20.00. F
Barbro Geschwind. 0703-72 38 58, barbro@phenix.se
