

# PHENIXBREVET

Phenixkliniken, Vegagatan 8, 113 29 Stockholm  
www.phenix.se, info@phenix.se, 08-33 99 14



TM/CAM behandlingar · kurs · konferens

## Investera i mer liv, sluta leva på kredit

*Monika S Swärd*

Så kanske dax för även oss här på Phenix att nämna finanskrisen som gör sig gällande. Lyssnade här om dagen på VD från Almi som informerade att detta var inget som någon kunnat förutspå! Det är ju inte annat än att jag undrar när kunskapstraditionerna skall kunna mötas och lära/lyssna på varandra. Som nyfiken och att i många år ha följt majakalenders utveckling och lyssnat på Ola Pettersons föreläsningar om Callemans Maja-hypotesen, kan jag inte göra annat än att rycka på axlarna och säga att vissa i samhället har vetat om det, i flera tusen år. Minns även när jag tog upp diskussionen för några år sedan på ett av "Mensaklubbens" pub kväll...tja inga kommentarer men dom undrade verkligen vad mitt IQ låg på när jag siade att den Amerikanska ekonomin skulle kracha och resten av Europas ekonomi skulle påverkas av det. Så vad lär vi oss av detta?

### Vill du vara en del av lösningen i El-krediten?

Under Earth Hour den 28 mars 2009 släcker världen belysningen mellan klockan 20.30 och 21.30!

En miljard människor beräknas då släcka ned för klimatet och det kan bli den största globala manifestationen någonsin. Här i Sverige har redan anmälningarna från privatpersoner, kommuner, företag och organisationer strömmat in. Läs mer - och anmäl dig du också på:

[www.wwf.se/earthhour](http://www.wwf.se/earthhour)

### I detta nummer

Investera i mer Liv, sluta lev på kredit	1
Earth Hour	1
Irene Andersson tecknade ansvarsförsäkring	1
Kalendarium v.11-13	2-3
Erbjudande om Voice Dialog	4
Spridningen av Organon, artikel klipp	4
Vitamin Freedom	4

Kanske just det att lyssna på ALLA läror och att vår personliga kredit behöver balanseras, på alla plan, ekonomisk, i relationer, till naturen och till oss själva. m.m.

Men om vi lyssnar vidare så brukar sådana kriser följa efter med att flera människor börjar intressera sig för sitt inre liv och välbefinnande. Sökandet efter en tillvaro i överflöd ökar, och då inte överflödet med att "den med flest prylar vinner" utan överflödet av att ha lärt känna sig själv och vara delaktig i det stora sammanhanget utanför den stora hierarkin.

### Irene Andersson var den första att teckna ansvarsförsäkring via Phenixkliniken.

Phenixkliniken har länge erbjudit möjlighet att teckna ansvars- och företagsförsäkringar med försäkringsbolaget xxxxxx.

Det är Phenixklinikens riktlinjer och kvalitetssäkring som gör det möjligt för terapeuter som inte i dagsläget kan tillhöra ett förbund att teckna försäkringen.

*Vill du veta mera? Kontakta monika@phenix.se*

"Det känns jätte kul att få vara den första terapeut som får min **Ansvarsförsäkring** via Phenixkliniken. Det gör mig mycket glad, nöjd och säker".



Irene Andersson är nöjd och glad att nu ha tecknat en ansvarsförsäkring.

"Jag är även stolt över att jobba på den enda **Kvalitetssäkrade** Komplementär- och alternativmedicinska kliniken i Stockholm"

irene@phenix.se

Läs mera om Irene och hennes erbjudanden på sida 4

**Kalendarium v. 11–13** vill du bara skriva ut kalendariumet  
[www.phenix.se/kalendariumutskrift.htm](http://www.phenix.se/kalendariumutskrift.htm)

Tor 19

**Expert Intuitive & Futuris.** Prova på 15 min. 19.00-21.00. Pris 150 kr. F/D  
 Fredrik Starman. 0736-90 84 37

Lör 21

**Energiskiftet - Att leva i förändringens tidsålder.** 10.00-16.00. Pris: 750 kr. F  
 Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Att leva i förändringens tidsålder 2009 är ett viktigt år i mänsklighetens andliga evolution. De energier som omger oss pressar oss att ta ett avgörande steg i vår utveckling. Den skenbara tryggheten och mycket av det vi tagit för givet håller på att rasa samman. De tider vi nu går till mötes kräver av oss att vi mer och mer tar eget ansvar. Välkommen till denna workshop som kommer att öppna dina ögon för den transformation vi alla går igenom och hjälpa dig att ta det avgörande klivet mot förverkligandet att det som du vill åstadkomma med din tid här. Dagen avslutas med en personlig handlingsplan som kommer att hjälpa dig att staka ut din egen riktning.

Sön 22

**Vad dina änglar vill säga dig. Steg 3.** 11.00-15.00. Pris: 495 kr. F

Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Budskap och vägledning från änglar och guider är alltid kärleksfulla och rakt på sak. De talar till oss via våra tankar, känslor eller genom människor vi möter i vår vardag. Frågan är inte om de talar till oss, frågan är vem som lyssnar. För den som är medveten och vaken finns tecken överallt. Ett sätt att kommunicera kan vara genom orakelkort.

**Den här halvdagskursen förutsätter att du har med dig en egen**

**änglaskortlek "Archangel Oracle Cards"**, av Doreen Virtue. 45 vackra kort med hjälpsamma och positiva budskap.

(Det fungerar också bra med andra orakelkort av Doreen Virtue men kursen

bygger på Ärkeänglaskorten) Du kommer att lära dig hur korten kan tolkas och hitta sätt hur du kan öppna

upp dig för dina medfödda clairvoyanta förmågor. Du kommer att upptäcka hur enkelt det är att "koppla upp sig"

och lära dig att göra tolkningar som kan hjälpa och inspirera både dig själv, din familj och dina

vänner.

Mån 23

**Feldenkrais.** 17.30-18.30. F

Ulrika Felländer. 0707-95 94 00, ulrika.fellander@medicalmarket.se

Mån 23

**Kursstart 5 ggr. Dynamisk Pedagogik- Vägen till självinsikt.** 19.00-21.00. Pris: 1 200 kr. F

Lotta Sjöberg. 073-757 63 20, lotta@phenix.se

Tis 24

**Tao Yoga.** 18.00-19.00. Pris: 120 kr (Halva priset 1:a gången du kommer). F/D  
Irene Andersson. 073-948 39 43, irene@phenix.se, www.bodycoach.nu

Tao Yoga är en serie liggande och sittande övningar. Genom mjuka, sköna rörelser får du kontakt med kroppen och frigör energiflödet i dina muskler, senor, leder och meridianer. En god basträning som främjar annan aktivitet. Stor vikt läggs vid kroppsmedvetenhet och avslappning. Tao Yoga, eller Tao Yin, som det också kallas, är väl beprövade kinesiska övningar vars ursprungliga syfte säjs vara andlig självkultivering. Varje pass avslutas med Taoistisk Meditation. Låt kroppen bli den plats för återhämtning och kraft den är ämnad att vara! Halva priset första gången du kommer! Välkommen!

---

Tis 24

**Gratis informations för terapeuter. Alpha Plus produkter, tema Immunförsvar.** 19.00-21.30. F  
Ewa. 070-220 02 91, utbildning@alpha-plus.se, www.alpha-plus.se

---

Ons 25

**Gudinnor & Ärkeänglar.** 18.30-20.00. F  
Mia Holm. 070-770 07 05, mia@phenix.se, www.lifepurpose.se

---

Tor 26

**Vägledad Meditation & helande.** 19.00-21.00. Pris 150 kr. F/D  
Fredrik Starman. 0736-90 84 37

---

Tor 26

**Meditation till nymånen.** Healing ingår för den som önskar. Pris: 100 kr. 18.30-20.00. F  
Barbro Geschwind. 0703-72 38 58, barbro@phenix.se

---

Lör 28

**Två dagars Workshop "Leva Sunt med Ayurveda".** 10.00-16.00. Pris: 1 200 kr. F  
Sara Fryklund. 070-715 28 25, sara@phenix.se

Vi fördjupar oss i doshorna Vata, Pitta, Kapha och ser hur de kan hjälpa oss att förstå oss själva, vår omgivning och olika symtom och sjukdomar. Vi skapar en "Dinacharya" -en daglig rutin tillsammans med bl.a. korta och enkla andnings- och massageövningar etc. för att bli mindre stressade och mer harmoniska i vår vardag. Då kosten är en viktig del av Ayurvedan får vi också en del tips och idéer om vad och hur man ska äta för att må bra.

---

Lör 28

**Skapa ditt liv med support av Ärkeänglar & de 4 elementen.** F  
Mia Holm. 070-770 07 05, mia@phenix.se, www.lifepurpose.se, Info i pdf-format

---

Sön 29

**Två dagars Workshop "Leva Sunt med Ayurveda".** 11.00-17.00.  
Sara Fryklund. 070-715 28 25, sara@phenix.se

---

Mån 30

**Feldenkrais.** 17.30-18.30. F  
Ulrika Felländer. 0707-95 94 00, ulrika.fellander@medicalmarket.se

---

Mån 30

**Dynamisk Pedagogik- Vägen till självinsikt.** 19.00-21.00.  
Lotta Sjöberg. 073-757 63 20, lotta@phenix.se

---

Mån 30

**Expert Intuitive & Futuris. Prova på 15 min.** 19.00-21.00. Pris 150 kr. F/D  
Fredrik Starman. 0736-90 84 37

---

Tis 31

**Livets 7 andliga lagar.** Pris: 200 kr. 18.00-20.00. F  
Barbro Geschwind. 0703-72 38 58, barbro@phenix.se

## Erbjudande av Irene Andersson

”Jag har över femton års erfarenhet av olika former av friskvård och erbjuder här bodycoaching, tao yoga, qigong, stretching och olika behandlingar. Mitt eget utforskande har hela tiden ökat min nyfikenhet och stärkt min vilja att fortsätta växa som människa.

**Under mars-april 2009 erbjuder jag *halva priset* (normalpris 600:-/tim) på Voice Dialogue sessioner!**

**Voice Dialogue** är ett kraftfullt verktyg för personlig utveckling. Metoden är enkel, klagörande och magisk. Ofta blir det början till en djupgående transformerande process, där självacceptans, upplevelse och medveten närvaro är ledsagare. Läs mer på [www.bodycoach.nu](http://www.bodycoach.nu)  
**Väl mött!**

**Irene Andersson  
0739-483943**

### SPRIDNINGEN AV ORGANON I VÄRLDEN- NYCKELN TILL HOMEOPATIN DEL 3

*Dipl. Homiatriker Monika S Swärd | [monika@phenix.se](mailto:monika@phenix.se)*

Vi kommer här att titta närmare på skildringen av historien om hans levnadsårs senare fas, vilka är början på en helt nytt öde, liv och livsstil i Samuel Hahnemanns historia. Den är mindre känd och här har de stora skillnaderna och den fördjupade förfiningen av hans homeopatiska arbete tagit form. Det är även här oklarheterna och omständigheterna levtt sitt eget öde i historien.

Den 8 oktober 1834, fick den då 79-årige Samuel Hahnemann besök av patienten, konstnärinnan Markisinnan Marie Melanie d'Hervilly från Paris, som då var 34 år gammal. Denna kalla dimmiga kväll i den lilla staden Köthen i Thüringen anlände postdroskan utanför Samuels dörr. Ur vagnen stiger en ung man i eleganta kläder. Melanie d'Hervilly var utklädd till man, för att kunna resa genom Europa och slippa en massa besvärigheter, som skulle ha uppstått på den tiden ifall hon rest som kvinna. Samuel Hahnemanns rykte och erkännande var under den tiden på topp i Paris. Han var känd via en fransk översättning av Organon (1810), men få hade verkligen mött denna enstöring och han var då omtalad som en mystisk person. Melanie d'Hervilly hade under tre år plågats av magsmärter som hindrade henne från sitt konstnärliga utövande. Hon stannade för behandling hos Samuel Hahnemann i 3 dagar, och ett kärleksfullt tycke uppstod mellan de två. Den 18 januari 1835 gifte de sig och flyttade till hennes hemstad Paris den 7 juni 1835.

Samuels döttrar trodde Melanie var en äventyrerska som hade gift sig med honom för hans pengars skull. Det fanns många historier om denna unga, impulsiva karaktär till kvinna. Historier som florerade var exempelvis att hon badat naken i Paris fontäner om natten. Hennes väninnor lär ha skrivit och frågat oroligt om hennes samliv med en älderstigen man, där Melanie svarat att hon var tillfullo belåten även i den äktenskapliga kammaren.

Just nu brinner det i knutarna. Endast 5000 namn har inkommit till vitaminfrihet. På Irland blev det ramaskri. I Sveriges förs ingen debatt överhuvudtaget.

Skriv på listan på [www.vitaminfreedom.org](http://www.vitaminfreedom.org) ännu en gång om du vill behålla rätten att själv bestämma om ditt vitamin-mineral intag.

Denna vecka kommer EU att ta beslut i denna fråga. Konsekvenserna kan bli förödande för vår hälsa.

Låt oss göra vad vi kan!  
I Ekologisk Hälsa, Phenixkliniken

Vill du läsa hela artikelserien om organon och Samuel Hahnemann? besök: [www.phenix.se/](http://www.phenix.se/) vi som arbetar på...Monika Swärd