

PHENIX NYHETS BREV v. 36-39

Phenixkliniken, Vegagatan 8, 113 29 Stockholm
www.phenix.se info@phenix.se 08-33 99 14



Monika S Swärd medverkade i TV-programmet DEBATT

Monika S Swärd

http://svtplay.se/t/103450/sasongstart_debatt

Använd denna länk om du vill se programmet, inslaget om alternativmedicin är ungefär halvvägs in i debatten.

Det var spännande för en alternativmedicinare som jag att få känna av medialivet för en kväll. Med tågresa och taxiresor till SVTs studio i Göteborg för att medverka i panelen i programmet DEBATT som sakkunnig inom alternativmedicin.

Det jag uppfattade av debatten var att man tror att alternativmedicin är en lukrativ marknad. Den allmänna uppfattningen verkar vara att konsument köpta varor över disk är detsamma som att rådfråga en auktoriserad alternativmedicinare. För att sedan stå med förklaringen att terapierna och medicinerna inte fungerar. Det är ungefär som om jag skulle gå till mekonomen och köpa mig en verktygslåda och försöka reparera min bil själv. När det sedan inte fungerar skulle jag skylla på att det var fel på verktygen. Istället för att ha självinsikten att jag faktiskt inte har en utbildning i fordonsteknik, utan tron att det räcker med att köpa verktygen och att läsa motormanualen.....

Spikmattan som produkt fick ju hårda angrepp som om det skulle var konstigt att en produkt som finns i vårans bransch inte skulle få ha ett kommersiellt företags syfte i sin försäljning. Eller ett utländskt språkbruk i sin produktinformation!!!! Det finns ju andra kommersiella företag med genmanmanipulerad snabbmat och slogans som "I'm loving it" eller är det skillnad mellan sanskrit och engelska?

Ja, se för er själva. Men det var kul att vara med och jag hoppas att alla ni som använder er utav Phenixkliniken välutbildade och auktoriserade terapeuter känner er stolta. Det är faktiskt ni som gör det möjligt för alternativmedicinen att få spridning till fler människor som vill ha och behöver vår hjälp.

Tack alla Phenix vänner!

I detta nummer

Monika S Swärd medverkade i DEBATT på Svt.	1
Cat` s Da capo` s Ola Claesson är död	1
Erbjudanden från Johan Lennstam	2
Johan berättar mer om vad blodanalys är och gör.....	3
Kalendarium september	4-6

Cat` s Da Capo` s konstnär Ola Claesson är död. Vi som vistats på Phenixkliniken den här sommaren har haft äran att njuta av Ola Claessons sista utställning. Tyvärr avled Ola, innan den var avslutad, endast 54 år gammal. Utställningen var från både Olas och Phenixkliniken sida till hjälp för hemlösa katter, då alla intäkter oavkortat doneras till olika katthem i Stockholmsområdet. Utställningen uppmärksammades mycket av både radio och tidningar.

R.I.P Ola, ditt hjärta och kärlek lyser för alltid starkt. Tack från Monika och alla på Phenixkliniken, samt alla katterna.
Läs mer på: www.myspace.com/kreti_pleti



Vill du avanmäla dig från våra utskick, vänligen använd denna länk.
<http://mailman.citynetwork.se/mailman/listinfo/phenix.se>

ERBJUDANDE från Johan Lennstam

LillaVi Naturhälsa
Johan Lennstam
Dipl. Närings – Fytoterapeut
070-523 13 44
info@lillavinaturhalsa.se
www.lillavinaturhalsa.se

Prova på blodanalys - tipsa gärna dina bekanta

Nu erbjuder jag 25 minuter prova på blodanalys på kliniken för 350 kr (ord. Pris 950 kr för 60 minuter). Erbjudandet gäller tom 30 september 2009.

- Du får lämna en muntlig anamnes dvs. en redogörelse för hur du mår och vilka olika symptom du har.
- Du får en levande- och en OSA- (Oxidativ Stress Analys) analys där vi gemensamt går igenom analysen och jag förklarar vad vi ser.
- Du får en hälsokontroll och en förklaring till ev. hälsoproblem.
- Du får även en pH-test som du genomför hemma. pH-värdet är fundamentalt viktigt för en god hälsa och för att våra organ och avgiftningen av kroppen fungerar som det ska.
- Du får även råd om vilka kosttillskott du behöver ta för att öka ditt välbefinnande.
- Om du vill lägger vi upp en behandlingsplan.

Jag erbjuder två tider på måndagar, kl 18:00 och kl 18:30.

två tider på onsdagar kl 16:00 och kl 16:30.

Först till kvarn...

*Den perfekta gåvan till den som har allt eller helt enkelt förtjänar en behandling eller kurs? Phenixchecken är lösningen.
ring 08-33 99 14 om du vill veta mera.*

Månadens Kosttillskott – 25 % Rabatt på ordinarie pris

Nu inför jag månadens kosttillskott, som är en utvald produkt ur det sortiment jag använder både i mina behandlingar på praktiken, och som jag själv brukar använda privat. Det är kosttillskott av högsta kvalitet från de ledande leverantörerna i landet. Givetvis får du en kraftig rabatt på månadens kosttillskott.

September månads kosttillskott blir C-vitamin för att stärka immunförsvaret nu när skolorna har börjat och i begynnande influensatider.

Jag erbjuder två olika sorters C-vitaminer:

C500 – 60 tabletter - 75 kr (ordinarie pris 100 kr)

C-vitamin är ett av våra viktigaste vitaminer och spelar en viktig funktion för stärkandet av immunförsvaret. C-vitaminet ökar motståndskraften mot förkylningar, influensa och infektioner. Människan är ett av få däggdjur, tillsammans med apor och marsvin, som inte själv kan syntetisera c-vitamin. C-vitamin är vattenlösligt och oxiderar lätt varför det måste tillföras dagligen.

Innehåller: 60 tabletter. Varje tablett innehåller 500 mg högvärdig C-vitamin i bunden i natrium- och kalciumskorbat som inte skall förväxlas med enklare former av vitamin C. Kroppen tar upp nästan 100% av tablettens innehåll och kan behålla det ända upp till 12 timmar. IMS C500 har ett neutralt pH-värde vilket gör det mer skonsamt för magen.

C500 Camu Camu – 100 tabletter – 150 kr (ordinarie pris 200 kr)

Camu Camu är den växt som innehåller den mest kända högsta koncentration av c-vitamin i värld

Innehåller 100 tabletter. Varje tablett innehåller extrakt motsvarande 1.000 mg Acerola, 1.000 mg Camu-Camu och 500 mg syraneutral slowrelise c-vitamin; natrium- och kalciumskorbat.

Johan berättar mer om vad blodanalys är och gör.....

Jag har lagt märke till att många inte vet hur en blodanalys hos mig går till, och många tror också att den skickas iväg till ett labb för analys. Man vet heller inte vad man får ut av den.

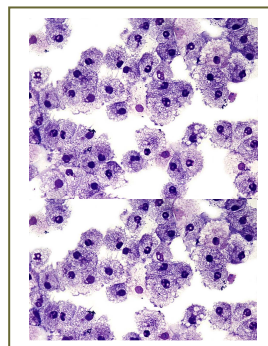
Blodet och blodkärlsystemet är ett organ med många funktioner. Det innehåller röda blodkroppar som levererar syre till alla celler i kroppen. Det är också en bana för vita blodkroppar som är kroppens immunförsvar. Där transporteras näring som aminosyror, blodsocker, fett, vitaminer, mineraler och även hormoner. Den innehåller också trombocyter och fibrin som reparerar hål i blodkärlen. Blodet är också en bana för toxiska bakterier, virus, parasiter, miljötoxiner som metaller, lösningsmedel osv. Till blodkärlsystemet är också kroppens avgiftningssystem knutna, som lever, njurar, lymfa och lungor, för att kunna rena vårt blod. Kan jämföras med luft- och oljefiltret i en bil.

Som du förstår så är det i blodet vi först ser när inte kroppen fungerar optimalt. När t.ex. de röda blodkropparna är skadade och inte kan leverera syre till cellerna i tillräcklig omfattning pga. näringsbrist eller miljötoxiner.

Blodanalys

En blodanalys går till så att jag sticker dig i fingret och därefter analyserar jag ditt blod i mitt mikroskop. Varje droppe blod ger en blodbild som är unik för varje person. Det är som ett fingeravtryck. Jag letar inte efter tecken på sjukdomar, utan mer efter indikationer i blodet på bristande funktioner i kroppen. Blodet visas på en dataskärm där jag kan förklara för dig vad vi ser.

Detta ger mig värdefull information till att kunna ge dig optimal behandling. Vi ser både på det levande blodet och på ett torkat prov (OSA analys) som visar hur blodet har påverkats när det har koagulerat. När blodet torkar bildas det olika mönster pga. olika faktorer i blodet. Det kan t.ex. bildas ett mönster som visar tarmtoxicitet, kalciumläckage från cellerna, blodtoxicitet, fibrinnätverks försvagning (dåligt näringsupptag från tunntarmen), stressprickar, centrumkrackelering (obalans i matsmältningen) och fria radikaler. Det gör att man kan göra en bedömning av vad som fattas eller är för mycket av. Om det t.ex. är för mycket fria radikaler är det sannolikt så att det fattas antioxidanter. Om vi har en reaktion i matsmältningssystemet beror det troligtvis på att mineralbalansen inte är den rätta. Då kan man ge medel med individuellt anpassade rekommendationer till de problem som den personen har.



Ditt blod visar hur din kropp mår.

Hur går det till — och vad får du ut av den

- Du får lämna en muntlig anamnes dvs. en redogörelse för hur du mår och vilka olika symptom du har.
- Du får fylla i ett omfattande frågeformulär om din hälsa och ev. brister i olika kroppsfunktioner.
- Du får en förberedande muntlig information och jag visar bilder på vad vi tittar efter och vad vi ev. kan se när vi analyserar ditt blod.
- Du får en levande och en OSA- (Oxidativ Stress Analys) analys där vi gemensamt går igenom analysen och jag förklarar vad vi ser.
- Du får en hälsokontroll och en förklaring till ev. hälsoproblem.
- Du får råd om ev. ändringar i kost och livsstil.
- Du får även en pH-test som du genomför hemma. pH-värdet är fundamentalt viktigt för en god hälsa och för att våra organ och avgiftningen av kroppen fungerar som det ska.
- Du får även råd om vilka kosttillskott du behöver ta för att öka ditt välbefinnande.
- Vi lägger gemensamt upp en behandlingsperiod på tre månader med en första uppföljning på telefon efter ca 10 dagar för att se att allt fungerar som det ska. Efter en månad kommer du på ett återbesök för en ny blodanalys och uppföljning av behandlingen och eventuellt justering av densamma. Sedan fortgår behandlingen i två månader för att avslutas med en ny blodanalys och utvärdering av resultatet.
- Du får fri support under tiden du går på behandling hos mig. Det innebär att du kan ringa, maila eller sms:a mig när du känner att du vill ha råd eller ställa frågor om behandlingen.

Vänligen Johan Lennstam

KALENDARIUM SEPTEMBER 2009

Tors 3

Satsang med Calle Arnberg. 19.00-21.00. Pris: 150 kr. F/D, callearnberg@gmail.com

Först när sökaren konfronteras med den totala hopplösheten i att söka något som redan är här, kolapsar sökandets fundament, sökaren själv. Det är som en våg som träffar klipphällen, vågens form kolapsar, Den det som vågen består av, själva fuktigheten, förblir totalt oförändrad. I den kolapsen uppenbarar sig det som alltid är här. Det som inte går att beskriva och inte går att äga, det som inte har någon form och genomsyrar varje form. Det som alltid har varit närvarande, igenom varje upplevelse, blir plötsligt varse sig själv. Det är en återupptäckt som är lika ordinär som naturlig och på samma gång fullkomligt häpnadsväckande och revolutionerande. Det är en enkelhet som passerar allt förstånd, eftersom det inkluderar precis allt. Det är vad du är, det är vad jag är, det är vad allting är!
Välkommen till satsang!

Fre 4

Bluegrasskören i Vasastan tränar. 17.00-19.30. F. Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Lör 5 sön 6

Quantum-Touch Kurs. En effektiv healingmetod. Pris: 2 700 kr. 17.30-18.30. F
Edward Visse. 0733-33 97 29, info@energibalans.se, www.energibalans.se

Kursen riktar sig till nybörjare samt kiropraktorer, terapeuter som använder sig av massage, reiki, psykologi, m.m. Quantum-Touch ger dig en ny dimension i healing som hittills har tyckts vara omöjligt. Det går utmärkt att kombinera med de terapier du redan har lärt dig och kommer att ändra ditt arbetsätt samt öka dina resultat.
På en enda helg kan du bli en kraft full healer!

Lör 5

Tillverka Bad & Hudvårdsprodukter med eteriskaoljor. 11.00-14.00. Pris: 100 kr. F
Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Du får:Handledning i hur du tillverkar Bad & Hudvårdsprodukter med eteriska & vegetabiliska oljor. Bok med recept & information. Kvalitets råvaror. Kort föredrag.

Allt framdukat & klart , bara att sätta igång med tillverkningen av dina egna kvalitets, spa,bad & hudvårdsprodukter.

Lära Dig om eteriska & vegetabiliska oljor och hur de kan vara bra för dig.

Göra ngt roligt , kreativt & enkelt Tex tillverka kvalitets presenter till ett lågt pris. Mm.mm

Mån 7

Kostnadsfri kurs i analyser, utrensning, åtgärder, kostintolerans och Läckande Tarm Syndrom. 13.00-19.00. F Existens Maximum Metodiken AB. 019-10 73 70

Program:

- Främmande besökare i vår kropp, finns det? · Lansering av ett nytt specialpreparat. · Utredning och behandling av sjukdomar. · Vad skapar vår kemikaliefyllda kost för problem i vår kropp? · Presentation av Cambridge Nutritional Sciences Ltd.

- Har vi matintolerans? · Har vi Läckande Tarm Syndrom? · Mike presenterar Cambridge nya testsystem.

- Redovisning av de senaste rönen inom matintolerans- och Läckande Tarm Syndrom forskning.

Mån 7

Dax för Feldenkrais igen! 17.30-18.30. F

Ulrika Felländer. 0707-95 94 00, ulrika@medicalmarket.se

Vad är Feldenkrais@metoden?

Genom kombinationen av österländsk visdom och västerländsk vetenskap är Feldenkrais en unik metod för ökat välbefinnande och hälsa. Judo och andra österländska kampsporter inspirerade vetenskapsmannen och fysikern Moshe Feldenkrais (1904-1984), grundaren av metoden. Syftet är att höja individens medvetenhet både **kroppsligt och mentalt för att få tillgång till hela den medfödda potentialen.**

Ons 9

Säsongsstart. Babyrytmik musik och rörelse för barn 0-12 månader. 7 gånger. 10.00-10.45. F
Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

BABYRYTMIK. MUSIK, SÅNG & RÖRELSE FÖR BARN 0-12

Ons 9

Ministrållarna. 16.00-18.00. F Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Ons 9

Transmission Meditation – meditation för den nya tidsåldern 19.00 -?. F/D
Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.transmissionmeditation.se

Transmission Meditation är en gruppmeditation med syfte att trappa ner/transformera andliga energier, som på så vis blir tillgängliga för den stora allmänheten. Det är skapandet av en virvelrörelse, eller damm av hög energi som är till gagn för hela mänskligheten. Denna form av tjänande är enkelt att utföra, och är samtidigt ett kraftfullt verktyg för din personliga utveckling. Meditationen introducerades 1974 av Benjamin Creme i London.

Lör 12

Stå i kontakt med dina änglar! Lev ett magiskt liv. 10.00-16.00. Pris: 850 kr. F
Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Innerst inne i våra själar finns minnesfragment av en tid då kontakten med våra Änglar var naturlig och utan ansträngning. Vi tillbringar så mycket tid i våra huvuden att vi riskerar att helt missa den intuitiva vägledningen som vi alla får från våra Änglar, Guider och vänner på den andra sidan. Under workshopen kommer vi att balansera dina chakror, ge en gruppssession och rensning i ditt energisystem med [Angel Therapy®](#). Du kommer att stifta nära bekantskap med de fyra stora Årkeänglarna Mikael, Rafael, Uriel och Gabriel. Du får lära dig hur du kommunicerar med Änglar samt håller kontakten levande i vardagslivet och mycket mer.

Sön 13

Vad dina änglar vill säga dig. Nybörjare. 11.00-15.00. Pris: 500 kr. F
Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Änglar finns överallt runtomkring oss. De har alltid funnits och är här för att ge oss hopp för framtiden. Frågan är inte om de talar till oss, frågan är vem som lyssnar. Även du kan lär dig att tolka deras budskap genom att t ex använda Änglakort. På den här workshopen lär du dig hur korten kan tolkas och hittar sätt att öppna upp dig för dina medfödda clairvoyanta förmågor.

Mån 14

Dax för Feldenkraisa igen! 17.30-18.30. F
Ulrika Felländer. 0707-95 94 00, ulrika@medicalmarket.se

Tis 15

KURSSTART. Lev Livet Levande. Var din egen idol. 5 ggr Pris: 1 000 kr. 18.00-20.30. F
Barbro Geschwind, 070-372 38 58, barbro@phenix.se

Tis 15

Homeopatiutbildning. Gratis intro.träff. 19.30-20.30.F/D
Monika S Swärd, monika@phenix.se

För dig som är intresserad av att utbilda dig till homeopat. Utbildningen starar den 22 oktober 2009 och hålls vid Nordiskt Näringscenter i Danderyd och på går i 2 år.

Ons 16

Babyrytmik musik och rörelse för barn 0-12 månader. 10.00-10.45. F
Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se,

Ons 16

Ministrållarna. 16.00-18.00. F Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Ons 16

information om utbildningen till Hippopraktor respektive Djurhomeopat.
17.30-18.30 Djurhomeopat. F. 19.00-20.00 Hippopraktor. info@cadm.se, www.cadm.se

Centrum för Alternativ Djurmedicin "CADM" är företaget som erbjuder intressanta föredrag, kurser och yrkesutbildningar inom alternativ medicin för djur.

Ons 16

Transmission Meditation – meditation för den nya tidsåldern 19.00 -?. F/D
Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.transmissionmeditation.se

Lör 19

Homeopati -ditt nya husapotek. Kurs i 2 dagar. 15.00-19.00. F
Monika S Swärd, monika@phenix.se, www.phenix.se

Du erbjuds kunskap om den homeopatiska läkeprincipen, dess historik och hur Du själv kan behandla vardagliga enklare åkommor med homeopatiskamedel. Vi möts där nya idéer och kunskaper lärs ut till Dig, från en gammal beprövad sjukdomsterapi.

Sön 20

Homeopati -ditt nya husapotek. Kurs i 2 dagar. 11.00-15.00. F
Monika S Swärd, monika@phenix.se, www.phenix.se

Sön 20

Kurs i Regndroppsmetoden. Pris: 1 500 kr. 10.00-17.00. F
Kristina Alm & Lotta Sjöberg. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Nu kan Du lära dig den kraftfulla regndroppsmetoden. Stegis lär du dig alla massagetekniker och kursen ger dig den väsentliga kunskap du behöver för att kunna genomföra framgångsrika regndropsbehandlingar samt att du får kunskap om de eteriska oljor (Young Livings) som används i regndroppstekniken. I regndroppsmetoden har D.Gary Young kombinerat sina breda kunskaper om eteriska oljor med Lakota indianernas urgamla energiteknik och skapat massagetekniken som kallas "regndroppsterapi". Eftersom Garys regndropsmetod har visat sig vara så framgångsrik och tillämpningen är icke-invasiv, har många kiropraktorer, massageterapeuter och andra utövare valt av använda den. Du kommer att upptäcka att det är en glädjande erfarenhet för den som ger och tar.

Mån 21

Använd hela din potential. 18.30-21.00. Pris: 200 kr. F
Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Kom och upptäck hur fantastiskt ditt energisystem är. I vårt energisystem finns "allt" - våra tankar, minnen, drömmar, mönster och beteenden. De olika energicentra vi har i kroppen påverkas av våra tankar vilket i sin tur påverkar hur vi upplever vår omvärld. Beroende av vad vi mest fokuserar vår uppmärksamhet på, t ex pengar, relationer eller andlighet kommer detta i sin tur att påverka våra chakran, hela vårt energisystem och därmed vår upplevelse av hur vi mår. Under kvällen blir du mer medveten om ditt eget och andras energisystem, hur du använder din energi, hur du kommunicerar energimässigt och du får även prova på att "läsa" energi. Med ökad kunskap om vilka resurser du har tillgång till kan du leva upp till din fulla potential. Välkommen till en spännande och lärorik kväll!

Mån 21

Dax för Feldenkraisa igen! 17.30-18.30. F
Ulrika Felländer. 0707-95 94 00, ulrika@medicalmarket.se, Info i pdf-format

Tis 22

Lev Livet Levande. Var din egen idol. 5 ggr Pris: 1 000 kr. 18.00-20.30. F
Barbro Geschwind, 070-372 38 58, barbro@phenix.se

Ons 23

Babyrytmik musik och rörelse för barn 0-12 månader. 10.00-10.45. F
Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Ons 23

Ministrälarna. 16.00-18.00. F. Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Ons 23

Transmission Meditation – meditation för den nya tidsåldern 19.00 -?. F/D
Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.transmissionmeditation.se

Ons 23

Näringsgrund. Gratis produktinformationsträffar för terapeuter! 19.00-21.30. F
Ylva Jansson. 023-79 28 00, utbildning@alpha-plus.se

Välkommen till Alpha Plus information om våra produkter för näringsgrunden. Vi går igenom basprodukterna samt enkla lösningar för dej som terapeut. Vi startar med en fika i köket kl.19.00 där du får en smörgås (vegetarisk) samt te och en Mighty Green drink. Utbildningen börjar ca 19.15 i konferensrummet. Medtag penna och anteckningsmaterial om du vill anteckna. Utbildningskompendium får du på plats. Ett bonuserbjudande erbjuds av en del av kvällens produkter.

Sön 27

Kostnadsfri kurs i eliminering av terapihinder. 13.00-18.00. F

Existens Maximum Metodiken AB. 019-10 73 70,

* **PROBLEM MED TÄNDERNA ÄR OFTA ETT TERAPIHINDER**

* **TANKENS KRAFT VID REHABILITERING**

* **TUNGMETALLER (BLY, KVIKSILVER, ALUMINIUM) SOM TERAPIHINDER**

* **MÖGEL, PARASITER, VIRUS, BAKTERIER, MASKAR MM. SOM TERAPIHINDER**

* **GIFTER I TARMARNA, LEVERN OCH NJURAR**

* **EXTRA liten kurs i terapeutekonomi**

Mån 28

Dax för Feldenkraisa igen! 17.30-18.30. F

Ulrika Felländer. 0707-95 94 00, ulrika@medicalmarket.se

Tis 29

Lev Livet Levande. Var din egen idol. 5 ggr Pris: 1 000 kr. 18.00-20.30. F

Barbro Geschwind, 070-372 38 58, barbro@phenix.se

Tis 29

Änglamingel. 19.00-21.00. Pris: 100 kr. F/D

Branka Okeijn. 073-590 38 49, branka@phenix.se, www.celestin.se

Änglamingel är ett öppet forum och ett tillfälle för dig att träffa likasinnade människor. Du får möjlighet att ställa frågor som t ex, kan handla om hur du kan utveckla din egen intuition, änglar, andevärlden eller annat som du funderar över. Jag svarar på dina frågor och tar upp ämnen som änglarna och guiderna vill föra fram. Änglamingel är öppet för alla.

Ons 30

Babyrytmik musik och rörelse för barn 0-12 månader. 10.00-10.45. F

Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Ons 30

Ministrälarna. 16.00-18.00. F. Kristina Alm. 0704-00 08 75, kristina@phenix.se

Ons 30

Transmission Meditation – meditation för den nya tidsåldern 19.00 -?. F/D

Tommy P.A. Larsson, 073-642 00 06, www.transmissionmeditation.se

I slutet av september kommer Nyhetsbrevet för oktober. Håll utkik!